

南方医科大学 中西医结合医院

院刊
YUANKAN

—2018年07月 总第六期—

TCM-Integrated Hospital of Southern Medical University



《中国中医药报》彭康：诊室也是小课堂

生日快乐,我的党!

2018年7月1日
是她成立97周年纪念日
祝福你,中国共产党

她是谁?她在哪?
寻常的日子里
可能你从未想过这个问题
但其实每一天她都在你身边

她是一种奉献
奔走在89岁老人吴锦泉的脚下
走街串巷替人磨菜刀剪子
一天下来也就挣个十块八块
一个退休老人这么拼命挣钱干什么?
党龄60年的吴锦泉说:
全部用于帮助别人!

她是一种责任
沉甸甸地担在放牧守边34年的
老民兵桑杰曲巴肩头
女儿卓嘎、央宗在父亲的带领下
加入中国共产党
半个多世纪来
父女三人以放牧为生
守护着祖国数千平方公里的国土

她是一种信仰
深藏在科学家黄大年的心头
留学英国18年
当祖国一声召唤
他用最短的时间辞职回国
推动自主技术装备研发
突破国外技术封锁

她是一种坚守
践行在解放军档案馆馆员刘义权
终其一生呵护历史的行动中
他征集革命历史档案11万余件
接收军事档案71万余件
确诊癌症8个月
仍坚持完成了5000多件的查阅

她是一种无畏
看到晚期艾滋病患者
皮肤溃烂、恶臭连连
有护士捂着嘴往外跑
护士长杜丽群却微笑着
为患者清创消毒
一干就是两个小时

96

爱我中华

97
建党节

JIAN DANG JIE

她是离开最晚的那一个
她是开工最早的那一个
她是想到自己最少的那一个
她是牵挂大家最多的那一个

97年前

诞生伊始的她不过是
当时中国300多个政党之一
成员最初仅50余人

97年后

她已成为拥有8956.4万名党员
457.2万基层党组织的
世界第一大执政党

风雨兼程，她的初心始终未改
在她的带领下

中国特色社会主义进入了新时代
我们比历史上任何时期
都更接近、更有信心和能力
实现中华民族伟大复兴的目标

“人民对美好生活的向往，
就是我们的奋斗目标。”

“人民对健康生活的追求
就是南方中西人的努力方向。”
这是南方中西医对人民的深情表白
也是对大国健康的庄严承诺

97年

对于一个人，也许很漫长
对于一个国家，弹指一挥间
对于一个政党，恰是风华正茂
你看到她的活力，她的自省
她的坚守，她的革新

生日快乐，我的党！
新时代，我们不忘初心
继续前行！
祝福你，中国共产党

来源：《人民日报》

96

扬
我
国
威



目录

CONTENTS



编辑委员会

主任：严冬 李爱民

副主任：彭康 朱晓光 马镇国 穆俊

编委：廖玉峰 皮玲 蔡红兵 方唯意

周瑾（护理部） 文小敏 司广宾

周瑾（工会、团委） 谷祥岸 周国平

张军一 张鑫 张向群 钟伟丽 靖琳琳

院刊编辑部

主任：彭逢美

编辑：封婉琴 吴佳仪 朱钦文

封面摄影：朱钦文

《南方医科大学中西医结合医院院刊》将立足以“文化兴院”为宗旨，拟打造为员工交流的平台，展示医院形象的窗口，同时也是一张递给社会各界的名片。

本刊为季刊，期待得到全体员工的关注和支持，欢迎您的投稿，投稿邮箱：nfzxyxck@126.com
电话：61650049 61650047。

动态新闻



- 03 南方医科大学肿瘤专科联盟成立仪式在我院举行
- 04 粤闽两地医院共建医联体为闽西革命老区群众谋健康
- 05 2018“名医广东行”公益活动走进德庆
- 06 “名医广东行”为潮州凤塘镇人民送健康
- 06 “中医中药中国行”——彭康教授等5名中医专家坐诊英雄广场为市民送健康
- 07 我院与马来西亚中医师暨针灸联合会签订“一带一路”项目战略合作协议

党建工作



- 08 我院召开中国共产党成立九十七周年暨“七一”表彰会
- 09 光荣榜
- 09 我院组织党员参观“不忘初心牢记使命”主题影展
- 09 马克思主义学院谢传仓教授受邀来院讲党课
- 10 医院召开2018年上半年党支部书记例会

- 10 院党委召开彻底肃清李嘉、万庆良流毒影响专题民主生活会
- 11 我院组织“关爱生命无偿献血”公益活动
- 11 党组织慰问生病和困难党员

科教动态

- 12 我院圆满完成首批中医住院医师规范化培训招录工作
- 12 国家食品药品监督管理局对我院开展 GCP 资格认定与复核现场检查
- 12 广东省首批名中医师承项目结业考核”顺利完成

护理园地



- 13 我院举行 2018 年国际护士节表彰大会
- 14 喜讯|我院护理团队斩获多项荣誉
- 15 国际护士节献礼南方中西医中医护理引关注
- 16 我院开展 2018 年新入职护理人员培训

媒体聚焦

- 17 李爱民院长让袁姨看到活下去的希望
- 18 13岁拉丁舞女孩拉伤疼数月，一查竟是骨肉瘤险截肢

医案解析

- 19 中西医结合治疗类风湿关节炎

健康园地

- 21 周国平：“立针见影”除病痛

名医风采

- 23 彭康：诊室也是小课堂

榜样力量

- 25 我院举行“以贺运河同志为榜样，做爱岗敬业的好员工”主题演讲比赛
- 26 弘扬标兵精神，争做岗位先锋



志愿者足迹

- 28 志愿者足迹

天使风采

- 30 生命健康的守护者

纪检监察

- 32 敢于批评是一种责任担当

天使心灵

- 33 5.12, 我的护士情缘
- 34 总有一缕阳光照亮你的世界
- 34 父亲的爱, 历久弥新
- 35 我又错过了你的第一次……



摄影欣赏

- 36 中医人眼里最美的花

南方医科大学肿瘤专科联盟成立仪式在我院举行

7月7日，南方医科大学肿瘤专科联盟成立仪式在我院举行，我校10所附属医院成员单位的院领导、科主任、专家共120余人参加签约仪式。副校长张玉润为各成员单位授牌并讲话。

会上，张玉润副校长对南方医科大学肿瘤专科联盟的成立表示祝贺，并与轮值理事长单位汪森明、候任理事长单位廖旺军分别为专科联盟的成员单位南方医院、珠江医院、第三附属医院、中西医结合医院、第五附属医院、深圳医院、皮肤病医院、顺德医院、南海医院、口腔医院进行授牌。张副校长强调，南方医科大学肿瘤专科联盟的成立是为进一步推进医改，贯彻落实《国务院办公厅关于推进医疗联合体建设和发展的指导意见》的具体举措，肿瘤专科联盟要大力探索大南医系统医院间肿瘤专科交流、合作共建的创新模式，促进大南医系统肿瘤专科整体医疗、教学、科研水平的提升，创建大南医一流肿瘤专科品牌。

据了解，南方医科大学肿瘤专科联盟实行轮值理事长单位制度，珠江医院任首届理事长单位，候任理事长单位为南方医院，此后按南方医科大学医院编制顺序进行轮换，南方医科大学中西医结合医院任首届秘书长单位，每

届任期1年。

珠江医院作为首届理事长单位，肿瘤中心主任汪森明说，南方医科大学肿瘤专科联盟的成立，整合了学校各附属医院肿瘤专科的医疗资源，将建立一套优质高效的联盟内技术交流、人才培养、双向转诊、学科共建、远程医疗等机制，为实现肿瘤专科医教研共同进步、共同发展，提升整体医疗实力和水平奠定了坚实的基础。

作为大会承办单位、南方医科大学肿瘤专科联盟首届秘书长单位，南方医科大学中西医结合医院院长李爱民表示，将与联盟成员单位共同遵守联盟章程，做到资源共享，优势互补，为大南医一流肿瘤专科品牌做共同努力，以更好地服务百姓，助力健康事业发展。

大会最后，珠江医院汪森明主任、南方医院廖旺军主任、中西医结合医院张军一主任分别做了《晚期NSCLC针对微环境治疗进展》、《胃癌的免疫治疗》、《恶性黑色素瘤诊疗新进展》专题学术报告，深受与会专家欢迎。

仪式由南方医科大学中西医结合肿瘤中心副主任张军一主持，大学医院管理处谭惠副处长也出席了仪式。

(文/吴佳仪 图/朱钦文)



▲南方医科大学肿瘤专科联盟成立仪式现场



▲张玉润副校长为秘书长单位——中西医结合医院授牌



▲张玉润副校长与联盟成员单位专家合影

习近平主席强调，没有全民健康，就没有全面小康。我院党委认真学习贯彻党的十九大精神，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想指导实际工作，大力开展健康公益活动，助力健康中国建设。

粤闽两地医院共建医联体 为闽西革命老区群众谋健康

6月7日至6月9日，南方医科大学中西医结合医院组织以广东名中医罗仁教授为代表的专家团队，在李爱民院长的带领下赶赴福建革命老区龙岩市三家医院，开展专科带教和健康义诊活动，并与龙岩市中医院共同构建紧密型医联体，与武平县人民医院签订肿瘤专科联盟协议。

粤闽医院共建跨省医联体和专科联盟

6月7日上午，南方医科大学中西医结合医院与龙岩市中医院举行战略合作签约和揭牌仪式。龙岩市副市长郭丽珍、龙岩市卫计委主任蓝福元与中西医结合医院院长李爱民等一行15人共同与会，龙岩市中医院院长陈志强及班子其他成员、职工代表共计200余人参加了此次仪式。仪式结束后，两院联合开展了“闽粤携手、健康同行”为主题的大型义诊活动。针推康复科周国平主任、肝病科兼肝胆胰肿瘤内科郑大勇主任分别给医护人员做《中西医结合康复的临床思路与实践》和《原发性肝癌的药物治疗策略》。



◆南医大中西医结合医院与龙岩市中医院共同构建紧密型医联体

6月9日上午，南医大中西医结合医院与龙岩市武平县医院肿瘤专科联盟签约，武平县人民政府副县长蔡鹏，武平县人大常委会副主任等出席仪式。签约仪式上李爱民

院长表示，和武平县医院进行肿瘤专科联盟的构建，是两院深入合作的起步，他希望通过进一步探讨，把肿瘤专科联盟做成强大的品牌学科，辐射和影响到更多的学科，同时也通过此次的合作，使两院的关系更加密切。



◆肿瘤专科联盟签约仪式

李爱民院长表示，通过与闽医院的战略合作，双方将共同在医院管理、学科建设、人才培养、专科联盟等方面进行深入的交流协作，造福闽粤两地患者。

三天辗转三地开展义诊， 服务闽西群众近1000人

三天时间里，专家团队分别在龙岩市中医院、上杭县医院和武平县医院举办三场大型义诊，共为近1000名当



◆南医大中西医结合医院为上杭人民送健康专家合影

地群众进行健康服务。听说广州的专家要过来义诊，当地很多市民提前就通过医院预约了义诊的专家，很早就过来等候义诊，生怕错过与广东名医面对面就诊的机会。面对接踵而来的人群，专家们不顾长途跋涉的疲惫，认真细致地为每位前来问诊的群众进行解答，充分体现了广东医生乐于奉献、服务人民健康的精神风貌。

参加广东名医龙岩行的专家均从中西医结合医院“贺运河学雷锋医疗志愿者服务队”挑选，他们分别是来自肿瘤中心、肝病科、肾病科、心血管内科、风湿病科、脑病科、针灸康复科的10名专家。义诊期间，李爱民院长、肝病科郑大勇主任还抽空到病房去会诊，与上杭县医院的医生们一起讨论疑难病例。（文图/朱钦文）

2018“名医广东行”公益活动走进德庆

6月23-24日，2018“名医广东行”健康公益活动走进德庆开展首场活动。活动内容包括专家现场义诊，签订专科联盟合作协议，学术交流以及面向250名基层医生开展中医适宜技术培训。本次活动由南方医科大学中西医结合医院、南方农村报社、德庆县卫生计生局、德庆县人民医院联合举办。

南方医科大学中西医结合医院院长、党委副书记李爱民，中共肇庆市委副秘书长谈细育，德庆县人民政府副县长张建球，南方农村报社副总编辑胡念飞，德庆县卫计局局长兼德庆县人民医院代院长莫鸿出席了活动启动仪式，并共同为2018“名医广东行”健康公益活动揭幕。



李爱民院长和莫鸿局长分别代表两院签约共建针灸康复专科联盟。李院长介绍，与德庆县人民医院共建针灸康复专科联盟，主要提供“对口”交流，安排技术专家和技术骨干定期到德庆开展专家门诊、教学查房、病例讨论、技能培训、科学研究，促进针灸康复专科整体医疗、教学、科研水平的提升，创建针灸康复学科品牌。

义诊活动受到当地群众高度欢迎

本次义诊活动，南方医科大学中西医结合医院派出了

肝病科、肿瘤科、针推康复科、脑病科、心血管病科、骨伤科、妇科、内分泌代谢病科的8名副高以上专家，与德庆县人民医院五官科医生组成义诊专家团队，为群众提供免费诊疗服务。

义诊当天早上，不少民众早早就在义诊现场排队等候。家住德庆县城的温阿婆今年76岁，去年10月份突发中风后半身不遂，她坐在轮椅上由老伴推着来到义诊现场。温阿婆的老伴告诉记者，他们早上5点就来过一趟现场。当时他们仔细阅读专家简介，选定了要咨询的几位专家教授后，又回去休息了一下，在离义诊开始前一个小时就过来排队了。52岁的梁姐平时居住在德庆县悦城镇。因为农活干得多，5年多来膝盖疼痛不止，去过许多医院都看不到，几天前在新闻上得知当天有省级专家过来义诊的消息，她特地提前一天到县城居住，怕错过这次机会。



(文图/朱钦文)

“名医广东行”为潮州凤塘镇人民送健康



5月26日-27日，南方医科大学中西医结合医院（南方医科大学中西医结合肿瘤中心）联合广州凤塘经济文化促进会共同举办的“名医广东行”走进潮州市潮安区凤塘

镇，医院分管院领导穆俊同志带领“贺运河学雷锋医疗志愿者服务队”10余名专家，冒着酷暑来回奔波900公里为偏远地区群众送健康。

医院名中医诊室、肿瘤科、脑病科、肝病科、骨外科、健康管理科、疼痛麻醉科、急诊科、内科、超声医学科、护理部等13名专家为村民健康把脉。

烈日当空，露天义诊现场气温高达39℃，村民紧紧围着专家们，义诊时间持续到中午近1点。专家们看到当地村民求医的迫切心情，尽管汗水湿透了衣衫，仍坚持细心为所有到场村民逐一解答健康问题。广东省名中医罗仁教授说：“饭可以晚点吃，乡亲们的健康问题拖延不得”。据不完全统计，此次义诊共为当地群众义诊370余人次。（文图/吴佳仪）

“中医中药中国行”

——彭康教授等5名中医专家坐诊英雄广场为市民送健康

7月1日，由广东省卫生计生委、广东省中医药局主办的中医中药中国行——广东省2018年中医药健康文化大型主题活动在广州英雄广场举行，南方医科大学中西医结合医院彭康教授、周国平教授、文小敏教授、汪青春教授、赵益业主任中医师现场为市民义诊。

本次活动，广东省人大常委会委员、省人大教科文卫委员会主任委员何丽娟，省卫生计生委副主任、省中医药局局长徐庆锋，国医大师周岱翰，全国名中医邱健行、林毅等领导专家和专家出席现场。活动现场共设名医义诊、中医特色疗法体验区、中医药普法与文化长廊、中医药文化节目表演、中医药健康产业展区共5大亮点，备受市民青睐。

义诊区，我院彭康教授、周国平教授、文小敏教授、汪青春教授、赵益业主任中医师与来自广东省中医院、广州中医药大学第一附属医院、广东省第二中医院、广州中医药大学附属骨伤科医院共50位知名中医专家组成医疗队现场义诊，酷暑也抵挡不了市民的热情，750个



义诊号在半小时内就被抢挂一空。

此外，医药普法与文化长廊、中医特色疗法体验区、中中医药健康产业展区等多个体验和展示专区让市民在现场了解全国、全省中医药发展成就，了解《中华人民共和国中医药法》，还学习到中医药养生知识，获取多种中医特色疗法知识，并亲身体会包括多种灸法、针法、推拿等在内中医特色疗法，广受市民欢迎。（文图/吴佳仪）

我院与马来西亚中医师暨针灸联合总会签订 “一带一路”项目战略合作协议

4月21日上午，马来西亚中医师暨针灸联合总会（医总）总会长黄保国教授、马来西亚中医师公会会长陈柔静博士等一行人来到南方医科大学中西医结合医院，与我院针推康复科商谈“一带一路”项目合作建设静思康复之家事宜，李爱民院长代表院方与对方代表签订了战略合作框架协议。

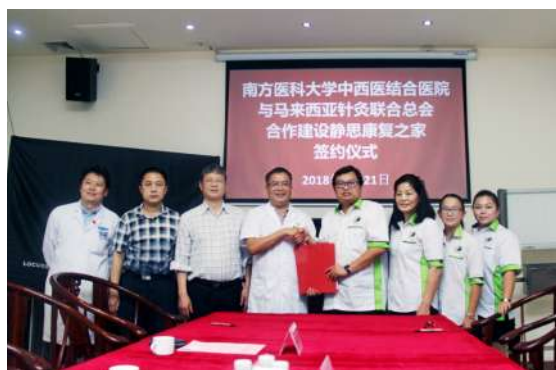
我院针推康复科周国平主任向马来西亚中医师暨针灸联合总会会长黄保国教授一行介绍科室建设、发展情况和未来科室发展规划，并带领他们现场参观针推康复科。黄保国教授对马来西亚在中医及针推康复等方面的现状进行介绍，并表达了希望通过中国提出的“一带一路”战略与我院加强中医药学习和交流的愿景。

李爱民院长在医院专家公寓接待了黄保国教授一行人。李院长对黄保国教授一行的到来热情地欢迎，并向他们介绍了南方中西医结合医院的建院历史和发展现状。李院长在介绍我院发展规划时重点介绍了中西医结合医院正筹划打造最有中医药文化氛围的中国最美中西医结合医院的设想，借助中西医结合医院现有优越的大院环境、地处广州中轴线的地利优势，未来将塑造成一所中医药特色浓厚、岭南风格鲜明的庭院式医院，今年即将启动中国四合院式的国际医疗中心改建，并充分利用这个平台，推广中国传统文化和中医药文化，为一带一路建设作出积极贡献。并向他们展示了医院未来的建筑设计、规划图。

黄保国教授对中西医结合医院的发展前景和规划表示赞叹，他说南方中西医院环境非常优美，不同于其他医院喧闹的景象，非常适合发展中医药文化，未来的医院国际医疗中心建成后必将以其浓郁的岭南风格和中医药文化在东南亚发生重大影响，并将推动中医药文化在东南亚的传播，马来西亚中医师暨针灸联合总会未来双方在医疗和教学等多个方面有很大的合作空间，合作的成功必将对马来西亚中医药发展起到积极的推进作用。

双方交流之后，南方医科大学中西医结合医院与马来西亚中医师暨针灸联合总会就合作建设静思康复之家签署了合作协议，并就未来进一步加深合作达成共识。

（文图/封婉琴）



▲ 签约现场

“ 国家中医药管理局、国家发展和改革委员会《关于印发中医药“一带一路”发展规划（2016-2020年）的通知》（国中医药国际发〔2016〕44号），要求加强我省与“一带一路”沿线国家在中医药领域的交流与合作，促进中医药产业科学发展。其中**中医药国际医疗基地项目**中，明确支持**南方医科大学中西医结合医院和马来西亚静思康复之家合作**，在马来西亚建立**中西医结合康复中心**。此次与马来西亚医总签订框架协议标志着我院“一带一路”重点中医医院工作的进一步深化。

我院召开中国共产党成立九十七周年暨“七一”表彰会



6月28日下午，我院在学术会议厅召开庆祝中国共产党成立九十七周年暨“七一”表彰会，对2018年度表现突出的优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织进行通报表彰。院领导、全体党员、预备党员、发展对象，党外人士代表，中层干部共170余人参加了表彰会。



▲ 严冬书记讲话

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕，院领导宣读了《关于开展纪念中国共产党成立97周年系列活动的通知》和《关于表彰2018年度“三型”党支部、优秀党务工作者和优秀共产党员的决定》，临床第四党支部、临床第五党支部、医辅第一党支部获“三型党支部”称号，张军一、张鑫两位同志获“优秀党务工作者”称号，牛东等36位同志获“优秀共产党员”称号，随后为获奖代表和单位颁发了证书。

严冬书记在表彰会上发表讲话，他首先肯定了受表彰的党支部、优秀党务工作者和优秀共产党员在工作中作出的努力和贡献，总结了今年以来医院党建工作的成效和特点，指出了下一阶段全院党组织和全体党员的主要任务和努力方向。



严书记说，今年是全面贯彻党的十九大精神的开局之年，是改革开放40周年，也是决胜全面建成小康社会，实施“十三五”规划承上启下的关键一年。为了下一步更加

坚实地做好党建工作，严书记提了五点要求：一是用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，坚持党对医院工作的全面领导。认真贯彻落实6月25日中共中央办公厅印发的《关于加强公立医院党的建设工作的意见》，不断提升医院基层党建工作水平；二是以政治工作为统领，突出抓好基层党建工作重点任务的落实，积极落实广东省基层党建工作三年行动计划，以此为契机，把基层党建工作做得更实更好更有成效，以高度负责的政治态度交出一份合格的答卷；三是厚植党执政的群众基础，扎实推进党的作风和纪律建设。习总书记讲，作风建设永远在路上。我们要深入开展纪律教育，运用监督执纪“四种形态”，处理党员干部存在的苗头性、倾向性问题和轻微违纪问题。今年下半年将结合学校开展的作风纪律教育月活动对全院作风整顿；四是以新思路，新举措，新作为开创人才工作新局面。要以更高的标准和要求、更广的视野、更强烈的责任心，加大人才的引进，培养和管理工作的，为优秀骨干创业搭好平台；五是坚定信心，攻坚克难，努力开创医院发展新局面。要求医院广大党员要牢记誓言，处处率先垂范，事事以身作则，为医院发展履职尽责。

会议由李爱民院长主持，他强调中西医结合医院建设已进入关键阶段，机遇与挑战并存，困难与希望同在，号召全体党员充分发挥先锋模范作用，吃苦在前，享受在后，不与民争利，用实际行动践行入党誓言，带动全院员工大力推进医院快速发展。

最后，全体党员重温了入党誓词，会议在庄严的宣誓声中结束。

(文/封婉琴 图/朱钦文)

光荣榜

“三型”党支部（3个）

临床第四党支部 临床第五党支部 医辅第一党支部

优秀党务工作者（2名）

张军一 张鑫

优秀共产党员（36名）

牛东 谢小珍 韩丽 许琳瑾 肖蓉 赖金滔 彭嘉如 朱晓光 高霞 范轶 张义权 黄群 闫玲玲 洪逊强 吴晓伟 陈凤 袁毅 崔小冰 谭玲 商建青 郑大勇 廖荣荣 曾睿芳 郭方曦 及臻臻 陈晓玲 唐海波 黎明 张丽华 陈若思 陈恒星 任青 刘湘 黄楚敬 罗苑芬 湛灿林

我院组织党员参观 “不忘初心 牢记使命”主题影展



为深入学习贯彻党的十九大精神，推动党的十九大精神在医院落地生根，6月22日下午，南方医科大学中西医结合党委组织各支部党员共80余人前往广东省档案馆参观“不忘初心 牢记使命——学习宣传贯彻党的十九大精神展”。

展览以“不忘初心 牢记使命”主题，分为“开天辟地 肇启民族复兴的伟大征程”、“浴血奋战 夺取中国革命的伟大胜利”、“艰苦创业 完成广泛而深刻的伟大变革”、“改革开放 开辟中国特色社会主义道路”、“砥砺前行 迈进中国特色社会主义新时代”5个主题内容展区，用近600件仿真档案、历史图片、视频资料生动、深度地体现中国共产党不忘初心，牢记使命，带领中国人民实现中华民族从“站起来”、“富起来”到“强起来”的伟大历程。

中国共产党为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴的伟大壮举，让党员深受教育和启发，激励每位党员把学习贯彻党的十九大精神落到实处，立足本职，服务患者，不断提高对党的事业的责任感和对本职工作的责任心，永葆共产党员先进性，为医院的改革发展和祖国医疗卫生事业做贡献。（文图/吴佳仪）

马克思主义学院谢传仓教授 受邀来院讲党课

为更好地学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，7月12日下午，我院特邀我院马克思主义学院副院长谢传仓教授给党员上党课。医院共有党员、预备党员、入党积极分子等共120余人聆听，医院党委书记严冬主持。

谢教授以“坚持知行合一，做新时代坚定的马克思主义信仰者”为主题，围绕马克思诞辰

200周年大会上习近平总书记重要讲话精神、马克思和马克思主义的魅力、以及坚持知行合一，做新时代坚定的马克思主义信仰者这三个方面带领大家共同回顾了马克思战斗的一生。

他结合习近平总书记的重要讲话精神和马克思主义理论提出，新时代的幸福是奋斗出来的；他用习近平总书记提出的“9个思想”指明如何学习马克思，将马克思

主义与中国实际结合起来，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈努力；他从马克思不懈奋斗、不畏艰难勇攀高峰、不息战斗的“3个一生”，以及马克思主义是科学的、人民的、实践的、开放的“4个理论”鲜明特征，鼓励大家要不断学习马克思理论精髓，多读马克思著作等经典作品，用经典涵养正气、指导实践；他多角度挖掘、阐释了马克思主义的魅力之源，展现了马克思人格和理论的魅力，让大家认识和了解了这位伟大思想家不平凡的一生。

谢教授还从马克思对医药卫生问题的关注、研究出发，将马克思主义理论与中医中药的创新发展结合，并指出国家高度重视并正在大力发展中医中药事业，鼓励大家抓住机遇，发挥医院中西医结合的优势，坚定中医药人的文化自信，不断创新中医药文化，展现中医药文化的独特魅力，做有底气的中医药文化传承人。

谢教授的授课紧紧围绕习近平总书记重要讲话精神，结合自身思考，既有丰富的学理支撑和理论蕴涵，又紧密

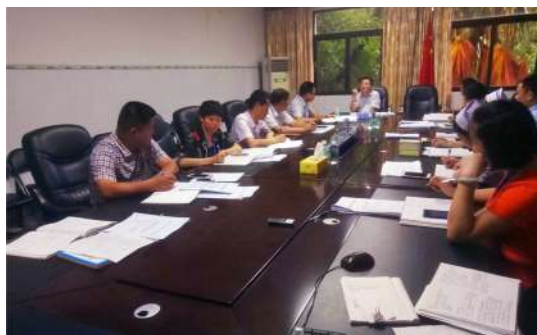


结合新时代的使命担当和责任要求，引发了大家的共鸣。

授课结束后，严冬书记对谢传仓教授来院为大家精彩授课表示感谢，并激励大家认真学习和践行习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻党的十九大精神，坚定马克思主义信仰，勇于开拓，坚持知行合一，争当合格党员，为加强和推动医院全面建设发展贡献力量。

(文/封婉琴 图/吴佳仪)

医院召开2018年上半年党支部书记例会



6月13日上午，医院在行政楼三楼东会议室召开党支部书记例会，会议由严冬书记主持，马镇国副书记和12位党支部书记参加。

会议主要内容为学习中组部基层党建重点工作任务推进会精神提纲和学校2018年党建工作要点，各党支部书记汇报上半年“三会一课”、党员发展、党费收缴、

主题党日活动等工作和第三季度党建计划。

会上马镇国副书记强调党支部要在医院党委的领导下，围绕医院中心工作充分发挥战斗堡垒作用，以党建促发展，更好地为群众服务。

严冬书记对做好第三季度党建工作作了布置，一是高质量完成党员发展计划；二是做好“七一”表彰工作；三是抓好支部“三会一课”学习；四是对“党员示范岗”进行阶段性的总结检查，不定期抽查佩戴党徽上岗情况；五是扎实开展主题党日活动；六是进行党支部换届；七是抓实党支部学习教育；八是高度重视、时时推进学习贺运河爱岗敬业活动。

医院的发展进步，离不开坚持不懈地加强和改进党的建设，党建工作是医院科学发展的政治保障和强大动力。在目前医院发展的关键时期，我们更要重视和创新党建工作，进一步增强凝聚力和战斗力，助推医院快速发展。

(组织人事科/韩丽)

院党委召开全面彻底肃清李嘉、万庆良流毒影响专题民主生活会

根据学校党委的统一部署，5月23日上午，我院党委领导班子在行政楼三楼东会议室召开全面彻底肃清李

嘉、万庆良流毒影响专题民主生活会。会议由医院党委书记严冬主持会议，大学副校长张玉润参加本次会议并

作指导。

会上，严冬书记首先汇报了本次专题民主生活会准备情况，并代表医院党委领导班子作对照检查，着重从是否存在“四个意识”淡薄，违反政治纪律和政治规矩；是否存在李嘉、万庆良流毒影响等六个方面进行深查细照、反躬自省，深刻剖析问题产生的原因，提出针对性的整改措施。接着班子成员依次开展批评和自我批评，作对照检查。

张玉润副校长对本次民主生活会进行了点评并作出重要指示：一是要大家认识肃清李嘉、万庆良流毒影响这项工作的重要性；二是要举一反三、以此为戒、深挖问题根源，彻底打消“官本位”思想，牢固树立为民服务宗旨意识；三是要切实整改，真正做到不忘初心，成为党员干部风清气正的模范。张副校长希望中西医结合医院党委班子有强烈的危机感和责任意识，勇于担当，要有突破性思维，



做强特色、做出优势，奋力拼搏，久久为功。

最后，严冬书记代表医院党委领导班子衷心感谢学校对医院的重视和支持，他相信在学校党委的正确领导下，院党委一定会团结带领全院员工扎扎实实做好各项工作，努力开创医院发展新局面。

(文/组织人事科 韩丽 图/宣传科 古培坚)

我院组织“关爱生命 无偿献血”公益活动



李爱民院长带领研究生导师及学生参与献血

7月2日下午，我院工会、组织人事科在医院门诊大厅组织开展“关爱生命 无偿献血”公益活动。

让爱心永传承——导师给研究生上最后一课

献血活动中，李爱民院长及其他几名导师特意身着导师服，带领学生参加献血，当问到李院长为什么会这

么隆重出场？李院长说，当医生要有大爱之心，现在是研究生的毕业季了，以这种方式给学生上最后一课，是希望给他们留下较深的印象，让爱心永远传承下去。身穿博士服参加献血的研究生罗越动情地说，“老师们不但在术业上值得我们学习，他们的仁爱之心同样值得我们学习和传承”。

党员先行，众人“忙里偷闲”献血暖人心

各党支部发起了“无偿献血，党员先行”争做先锋的号召，党支部书记、科室主任带头献血，党员群众积极参与无偿献血。不少临床医护人员忙里偷闲赶到现场献出热血，随后又返回工作岗位继续工作。护工阿姨和后勤人员也不甘落后，争先恐后地加入到献血队伍中。据悉，献血活动进行两小时余共99人成功献血，献血总量达25800毫升。

(文/吴佳仪 图/朱钦文)

党组织慰问生病和困难党员

在中国共产党诞辰97周年之际，6月29日上午，医院党委副书记马镇国、组织人事科科长皮玲、工会专职副主席周瑾一行走访慰问了贺运河主任和困难党员张建娜、杨剑，提前向他们送上节日的祝福以及党组织的关怀，并送去慰问金。

马副书记代表医院党委感谢贺运河主任为医院作出的贡献，并叮嘱他保重身体。马副书

记与张建娜、杨剑亲切交谈，询问他们生活上的困难、身体情况等，鼓励他们要积极乐观面对生活，有困难及时向组织反映。

马镇国副书记表示我们要更多地关心和关爱患病、生活困难党员，采取切实有效的帮扶举措，帮助他们解决生活中遇到的实际困难，把医院党委的关怀落到基层、落到实处。不断增强广大党员的组织归属感、集体荣誉感，增进党员一心向党、一生为党的精神动力。（组织人事科 韩丽）

我院圆满完成首批 中医住院医师规范化培训招录工作



6月12日至6月15日，南方医科大学中西医结合医院顺利开展中医

住院医师规范化培训招录工作。这是我院作为国家中医住院医师规范化培训基地招收的首批中医住院医师，据悉此次共对120余名考生进行考核、选拔。

医院领导高度重视对中医住院医师规范化培训学生的招录工作，李爱民院长亲自对考场的安排情况、考试组织实施等进行实地巡查和指

导，要求各职能部门对所有环节进行严格把关。先后开展了考务工作会议、考官和考务人员培训会等做好充分考前准备，对考试流程层层细化，以确保考试顺利进行。科教科作为主管部门精心组织考试工作，纪检科全程进行现场监督，考试过程井然有序，衔接流畅。

(文/封婉琴 图/古培坚)

国家食品药品监督管理局 对我院开展GCP资格认定与复核现场检查

5月28日至30日，国家食品药品监督管理局专家组一行对我院进行药物临床试验机构(GCP)资格认定与复核现场检查。经过3天的现场及资料审查，专家组对我院所开展的药物临床试验工作给予了肯定，检查结果形成的综合评定意见将呈交国家食品药品监督管理局进行汇总。

我院本次申请资格认定的初审专业共12个。在为期3天的现场检查中，我院国家药物临床试验机构主任和伦理委员会主任在启动会上先后汇报了机构的项目工作开展情况，所有专业的负责人进行了GCP工作汇报及答辩。随后，专家组就12个申请认定专业进行了现场检查及资料审查。



反馈会上，专家组成员刘小保就本次检查形成的综合评定意见进行了详细汇报，并对我院GCP工作的开展提出了宝贵的意见和建议。报告指出，国家食品药品监督管理局检查组按照检查方案要求，分别对南方医科大学中西医结合医院GCP机构和伦理委员会的人员、设施、设备、管理、

制度、SOP、执法记录、伦理审查记录等进行了资格认定及复核检查，并按照检查方案抽查了试验项目，检查结果形成的综合评定意见将呈交国家食品药品监督管理局进行汇总。观察员张屿峰对我院GCP资格认定和复核工作的重要性作了强调。

针对专家组提出的意见与建议，李爱民院长明确表态，我院将对检查中暴露出的问题进行整改，并逐项落实予以改进。同时，要以本次检查为契机，在今后的工作中做好自查，加强培训学习，加大对GCP建设的投入和支持，把我院的GCP工作做得更好。

(文/封婉琴 图/朱钦文)

广东省首批名中医师承项目结业考核”顺利完成

根据广东省中医药局下发的《关于印发广东省首批名中医师承项目结业考核实施方案的通知》，我院作为带教单位，于4月20日上午组织完成了广东省首批名中医师承项目结业考核工作。

由广州中医药大学黄宏兴教授(评审专家组组长)、南方医科大学中医药学院罗仁教授、南方医科大学中西医结合医院彭康教授组成的评审专家组，对我院进行了严谨认真的师承

项目结业考核工作。

评审工作会上，彭康常务副书记就我院省首批师承工作进行了汇报，包括师承工作的基本情况、继承表现与实绩、师承经验与成效等内容。随后，由黄宏兴教授主持，谢炜教授指导的杨路博士、王静博士，魏连波教授指导的王明博士、陈杰彬硕士，李义凯教授指导的袁锋博士，分别进行了个人结业论文答辩，并接受了评审专家的现场提问以及临床技能与继承



实绩的考核，我院首批师承工作获得专家的一致肯定。

(文图/劳志云)

我院举行2018年国际护士节表彰大会

5月10日下午，中西医结合医院在学术会议厅隆重举行表彰大会庆祝第107个国际护士节。会议由医院常务副书记彭康主持，院领导、行政职能科室、临床科室部分负责人作为颁奖嘉宾参加了此次表彰大会。

表彰大会形式可谓别出心裁，首先由一场旗袍秀拉开序幕，点燃了现场热情。全体护士长登台表演，上演了一场与众不同的旗袍秀。平常忙于工作的她们，脱下工装，换上亮眼夺目的旗袍，俨然成为全场焦点。透过这身凝聚着中国传统元素的服饰，更好地展现了南方中医女护士们的温婉、柔美，赢得现场雷声掌声。



朱晓光副院长宣读了表彰通报。此次表彰大会共表彰了优秀护士长3名，优秀护理单元5个，优秀护理服务示范单位1个，优秀护士17名，优秀夜班护士15名。

勤奋敬业、甘于奉献的护理人员，用热情的芳华、辛勤的汗水，担负使命和责任，用实际行动，诠释了“白衣天使”的大爱。此次颁奖，医院特增设了中医特色疗法奖6名，妙手护士3名，旨在鼓励护士更好地学习中医护理技术、提升护士职业荣誉感，促进我院护理工作内

涵建设。

严冬书记最后致辞，他表示，在全国上下深入学习十九大精神的时期，医院举行国际护士节表彰大会意义重大，他代表医院党委领导班子向战斗在一线的全体护理人员送上了节日的祝福，对医院护理工作取得的成绩表示充分肯定，同时感谢护理工作人员在过去一年的辛勤付出。严冬书记最后对全体护理人员提出三点期望：一是希望大家加强学习，不断提升服务能力。二是希望大家恪尽职守，时刻牢记南丁格尔誓言，提供满意护理服务；三是勤奋进取，阳光快乐生活，做阳光快乐的当代好青年。

远在外地出差的李爱民院长通过手机微信给大家送来节日的祝福和问候。他希望南医大中西医结合医院全体护理人员多学习其他医院的先进经验，加快提高护理学科影响力，向南丁格尔奖迈进！（文/封婉琴 图/朱钦文）



喜讯|我院护理团队斩获多项荣誉

5.12，一个令白衣天使们欢呼雀跃的节日！我院庆祝5.12国际护士节的热烈场景犹在眼前，而今年的护士节似乎较往年来得更持久更有意义，随着接二连三的喜报传来，全院护理工作者们欢欣鼓舞，浑身焕发着满满的职业自豪感。

5月11日下午，由广州日报健康有约举办的“2018仁心妙手护士”评选活动颁奖典礼在广州大厦隆重举行，我院两名护士亮相领奖台，分别是风湿病科护理单元宣亚男护士长获得“护理达人”称号，外科第三护理单元应娜获得“沟通高手”称号。



宣亚男护士长获“护理达人”称号（右四）



▲护理部主任陪两位小主出席颁奖典礼

应娜 ▶ 获“沟通高手”称号（左三）



5月20日，由广东省护理学会举办的“百佳护理工作者”表彰活动评选结果揭晓，我院肾病科护理单元护士长罗立兰，荣获“十佳优秀技艺绝活能手”称号。



▲罗立兰领奖现场（左四）

在首届岭南中医护理联盟中医特色疗法展示大赛中，我院“耳穴压豆联合体外膈肌起搏器治疗化疗相关性呃逆”和“穴位贴敷疗法治疗肝阳上亢型眩晕疾病”分别获得优胜奖。



(文图/吴佳仪)

国际护士节献礼 南方中西医中医护理引关注

5月12日，由南方医科大学中西医结合医院、南方医科大学护理学院联合主办的“携手美小护，关注亚健康”主题科普活动在广州天河维多利广场举行。医院院长李爱民教授带队，选派肿瘤科、治未病科、风湿病科、肝病科、内分泌代谢科专家，各护理单元护士长及专科护理小组成员共29人，携手南方医科大学护理学院专家们一同为群众送去疾病诊疗、科普宣教、健康指导等服务，受到现场群众的热烈欢迎。



▲ 中西医结合医院专家及护理团队

本次活动，医院除安排专家义诊外，还设糖尿病专科、风湿病专科、肾病专科、老年病专科、中医护理、急救专科、肿瘤专科、青少年预防近视共8个护理专区与眼保健操互动专场，分别向不同人群科普相关专科知识与操作。其中中医护理专区深受群众追捧。

中医操作深受欢迎

陈奶奶今年85岁，陈奶奶的女儿刘姨在活动当天恰好带她到维多利广场购物，见到有中医操作，赶紧上前做了两次艾灸。据刘姨讲述，陈奶奶是个风湿类关节炎老患者，中医艾灸陪伴她走过了十余个年头，每次身体出现腰腿疼痛，就会找中医做艾灸治疗，帮助缓解疼痛，原本对此不感兴趣的刘姨通过两年来的亲身接触与治疗，发现效果非常不错，也渐渐喜欢上了艾灸。



护士为陈奶奶做艾灸治疗

在做艾灸治疗的过程中，刘姨说：“我妈妈家就在你们医院附近，在石榴岗路上，平时做治疗也是去你们医院，就是老人行动不方便，每次都是我们做子女的抽空带她去医院”。护理部周瑾主任得知情况后，决定为陈奶奶提供定期的上门服务，解决陈奶奶出行不便的难题，让中医护理小组为陈奶奶一家登记相关信息并互留了联系方式，据周主任介绍，艾灸对于寒性疾病、湿性疾病、痹证的治疗效果很好，尤其在治疗腰颈部及四肢各关节的疼痛方面效果显著。



李爱民院长接受媒体采访

本次公益活动引起多家媒体关注，李爱民院长在采访中表示：本次义诊活动在护士节开展，主要意义在于弘扬南丁格尔精神、展示我院护士的风采，激发优质服务热情，同时把惠民健康福利送到群众身边。当然，基于我院的中医诊疗及护理特色、肿瘤诊疗及护理优势，也希望借此机会，提高群众对疾病防治及护理的认识，倡导健康的生活方式。

(文图/吴佳仪)

我院开展2018年新入职护理人员培训

2018年6月27日-29日护理部在学术会议厅组织为期3天的岗前培训，彭康副院长为新入职护理人员做培训动员。

新入职护理人员培训内容涵盖护理法律法规、核心制度、护士条例、标准预防及医疗废物管理、消毒隔离与防护、护理文书书写、急救技能、中药用药禁忌、中医护理适宜技术等多个方面。授课老师深入浅出、通俗易懂的语言及结合临床实践案例，让新护士明确了自己的工作职

责，掌握行业政策、法规等。为活跃培训学习的气氛，护理部还精心组织了团队活动，活动内容有我演你猜、爱的抱抱、背夹气球。活动当日，所有培训人员穿着有我院标识的小黄衣，在灯光篮球场尽情开怀畅玩，他们在挥洒汗水的同时，更多的是收获快乐、友谊和归属感，同时提高了团队精神及爱院情怀。

(文/护理部 吴秀梅 图/宣传科 古培坚)

南方医科大学中西医结合医院 2018年新入职护理人员岗前培训



李爱民院长 让袁姨看到活下去的希望

“我很感谢李爱民院长和蔡红兵教授，是他们给了我妈妈活下去的希望，真的很感谢他们，是他们救了我妈妈，真的太感谢了”。短短的一句话，重复了三次感谢，袁姨的女儿苏女士拿着锦旗站在南方医科大学中西医结合医院院长办公室门口，想在母亲出院前再见李爱民院长一面。



半年前险弃疗，“还有办法”令其重拾信心

“我在广州上班，想着把妈妈接过来治疗，但是两家大医院都说没办法，全家都很绝望”。据苏女士陈述，袁姨于去年8月份出现上腹部疼痛，恰逢照顾儿媳生产，以为操劳过度导致，没有重视，2个月后症状加重，站也站不稳，没什么力气，整个人精神也不是很好，在当地卫生院检查，发现肝肿大。10月末到广州后，先后于两家知名三甲医院求医，并没有确诊，怀疑是恶性肿瘤，得到的答复是：“没有手术指征了，没有别的办法”、“也就1到3个月吧，回家打点针让老人开心点”。

“12月份，几乎是要放弃的时候，我朋友说，或许找找李爱民院长还有希望，我就过来了。我们还是第一次在

院长办公室看病的，如果不是他的话，我妈妈可能已经不在”苏女士说到。由于当天不是李爱民院长出诊日，他便将袁姨一家请到自己办公室，经过半小时的详细翻阅，李爱民看完之前的检查结果后只说了一句话：马上安排完善检查，看看现在是什么情况了，还有办法。

绿色通道开启，李爱民院长全程陪同。在影像检查下，意外发现肝内肿瘤渗血，在之前的报告中并未体现，如不止住，可能会加重患者的病情，给后期的诊疗带来阻碍，征得患者及家属同意，决定行介入手术进行止血并取组织做病理检测，术程顺利，袁姨一家脸上露出久违的笑容。

中西医结合显特效，她还想再活20年

让袁姨一家的心情再次陷入谷底。“还有办法，别放弃——我记得李院长说这句话时没有任何犹豫，我看到了他坚定的眼神，我相信他”苏女士印象中的李爱民没有说太多话，但每一句话都让他们一家看到希望。

确诊后，袁姨口服伊马替尼靶向药物治疗，起初反应很大，恶心时有发生，胃口也逐渐下降，甚至出现闹情绪

不吃饭的情况，李爱民院长多次查房开导，并邀请中西医结合博士蔡红兵教授会诊，开中药处方进行调理，西药带来的毒副作用逐渐消失，身体状况也日渐好转。

据蔡红兵教授介绍，术后袁姨出现恶心、食欲不振等消化系统反应及情绪异常，是靶向药物的副作用所致，中医辨证为肝郁脾虚，为其开具疏肝理气、健脾养胃功效的中药处方，1周后症状基本缓解，继续对症治疗症状消失，并在接下来的4次复诊根据其恢复情况酌情增减处方配伍。

“我现在能吃能睡，还能帮家里适当干点家务，我觉得我至少还能再活20年”，袁姨在第四次复诊出院时笑着说到，主管医生见其多次复诊各项指标均理想，为减少其来回奔波，经主管教授李爱民院长同意后，嘱咐其按医嘱在当地继续门诊治疗，定期复查并与医院保持联系即可。

(文图/吴佳仪)



▲病情逐渐好转的袁姨

13岁拉丁舞女孩拉伤疼数月， 一查竟是骨肉瘤险截肢

“医生，我女儿可能跳舞拉伤了，别的医生说看不了，你给看看，开点药吧”，家住东莞的小颖在妈妈的搀扶下走进了诊室。经影像学检查，提示左股骨下段肿瘤样改变，小颖妈妈一脸茫然，难以接受：“我女儿平时好好的，怎么就长了肿瘤呢？”。对此，南方医科大学中西医结合医院骨外科陈国奋主任表示：肿瘤并非中老年人专属疾病，尤其骨肉瘤，以青少年居多。

关节周边疼痛肿胀需注意，尤其青少年

小颖妈妈讲述，13岁的女儿小颖是个拉丁舞爱好者，2017年9月开始，开始出现运动后左大腿下段疼痛，当时怀疑扭伤或拉伤，在社区医院做止痛处理，休息后疼痛有所缓解，便不以为然。后至2018年2月，疼痛症状反复出现，经人介绍找到陈国奋主任诊治，最终诊断为骨肉瘤（俗称骨癌）。

据陈国奋主任介绍，骨肉瘤是骨恶性肿瘤中最多见的一种，除基因遗传因素以外，医学界普遍认为青少年处于发育生长阶段，细胞分裂次数较常人多，同时带来基因突

变的几率更大，或下肢负重骨在外界因素（如病毒）的作用下，使细胞突变，可能与骨肉瘤形成有关。而骨肉瘤的临床症状以肿瘤部位疼痛为主，由于青少年较为好动，常造成运动性损伤导致关节、肌肉疼痛，所以骨肉瘤早期的往往被忽视。

陈国奋提醒，青少年如有出现局部疼痛、肿块，尤其关节及周边位置，休息后不缓解，而且夜间明显，建议务必到医院进一步排查骨肿瘤的可能性。

骨肉瘤必截肢？

亚洲冷冻学会常委陈国奋：因人而异，因病择技

“骨肉瘤的传统治疗方案可归为截肢与保肢两大类，随着新辅助化疗、手术技术及骨重建技术的不断成熟，保肢已成为骨肉瘤外科治疗的主要发展方向。“小颖的情况，截肢太可惜了，我希望她在治疗以后还能跳拉丁舞”，陈国奋主任讲到。

小颖的发病部位在股骨下段及远端，上至膝关节面以上约11厘米，下至膝关节间隙。骨肉瘤在术前化疗阶段，肿瘤部位往往疼痛剧烈，为减少小颖的痛苦，陈国奋主任带领团队展开讨论会，开创性提出了超前“冷冻消融”的个体化治疗方案。

作为亚洲冷冻学会常委的陈国奋主任介绍，冷冻消融属于介入手术，在影像技术的监测与引导下，可准确插入冷冻针，实时观察冷冻的进程，精细控制冷冻范围，从而保证有效地冷冻靶组织，不损伤或最大限度减少损伤正常组织。其原理是将癌组织快速冷至-150℃以下，再复温，直接引起癌细胞脱水和破裂，冷消融后留在原位的死亡肿瘤组织，可作为抗原，促进机体发生抗肿瘤免疫反应，冷冻后的癌细胞对化疗或放疗更敏感，即可增强化疗或放疗

的作用。陈国奋主任是国内和国际上开展骨肿瘤冷冻消融的少数领先专家之一。该案例将冷冻消融提前至化疗前，除有效进行早期的局部控制，争取最大保肢几率以外，很大程度上也减轻了患者发病部位的疼痛，患者在术后第二天疼痛就得到明显缓解。



▲ 图为陈国奋主任讲解术程及冷冻消融技术要点

中西医结合治疗类风湿关节炎

□ 风湿病科：肖长虹、毕亚男、曹艳艳

央宗XX，西藏林芝人，女，29岁，刚成为一名母亲

主诉：反复四肢关节对称性肿痛2年余

首次入院时间：2018年3月23日

◆ 现病史

患者缘于2015年8月无明显诱因出现右腕关节疼痛、活动不利，后逐渐出现双手指、双肩、双肘对称性肿痛，伴双手晨僵，晨僵时间>1h。曾就诊于林芝市人民医院，予静滴消炎药（具体药物名称不详）治疗，用药后四肢关节肿痛有所减轻，但病情反复发作。于2015年12月患者就诊于四川大学华西医院，行相关风湿科抗体检查，诊断为“类风湿性关节炎”，给予“来氟米特20mg1/日，甲氨蝶呤10mg1/周，甲泼尼龙8mg1/日”治疗，患者诉症状逐渐好转；2016年4月关节肿痛再次发作，给予3个月“强克”治疗后好转，同时坚持口服上述药物。2017年初患者因怀孕，自行停药，怀孕期间患者逐渐出现双膝、双踝、双足趾关节肿痛，伴关节活动不利，冷痛感，遇寒加重，怀孕间无服用药物治疗。2017年12月顺产后，自行间断服用布洛芬治疗，关节疼痛可缓解，但维持不足24小时。患者现为进一步治疗来我院就诊，门诊以“类风湿性关节炎”收入院。自发病以来，患者无光过敏，无口腔溃疡，产后容易脱发，无发热、无胸闷气促、恶心呕吐、腹痛腹泻等不适。患者精神一般，饮食可，寐安，二便调，体重无明显增减。

◆ 既往史

否认肝炎、结核、菌痢等急性传染病史。否认曾患其他系统疾病，否认外伤手术史，否认食物及药物过敏史，否认输血史。

◆ 查体

入院时生命体征平稳，心肺腹查体未见异常，双手近端指间关节梭形肿胀，右膝关节重度肿胀、双踝关节肿胀、压痛、肤温高、皮色红，左肘关节轻度肿胀、轻度屈曲畸形。

◆ 诊疗讨论

入院中医辨证辨证：患者因“反复四肢关节对称性肿痛2年余”为主症，属于祖国医学“尪痹”范畴。病起风寒湿邪侵袭，致使经络痹阻，气血运行不畅，

不通则痛。病情迁延日久，耗气伤血，致使气滞血瘀，痰瘀交结，肢节失于气血温煦濡养，而出现关节肿大、变形、屈伸不利，肢体肌肉乏力。《素问·痹论》记载“风寒湿三气杂至，合而为痹，其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为着痹也。”患者症见关节红肿，欣热剧痛，拒触拒按，关节活动明显受限，发热，甚至高热寒战，皮下红斑，口渴，小便短黄，大便干燥。舌红，苔黄或燥，脉弦滑数。患者感受风寒湿邪，入里化热，湿热留着经络关节，气血壅滞不通，以致关节红肿灼热，屈伸不利，热盛伤津故口渴；舌红、苔黄、脉数滑乃热盛之象，属于毒热瘀痹的辨证。

◆ 初步诊断

中医诊断：尪痹（毒热瘀痹证）

西医诊断：类风湿关节炎

◆ 治疗过程

入院后完善相关化验及检查，治疗方案如下：

(1)一般治疗：急性期关节红肿热痛，适当减少活动，强调休息和对症、止痛治疗。

(2)药物治疗：给予塞来昔布胶囊抗炎镇痛，TNF α 拮抗剂选用阿达木单抗注射液40mg皮下注射1/半月，慢作用病情缓解药（DMARDs药物）给予注射用甲氨蝶呤（10mg，1/周）、来氟米特片（10mg口服1/日）、硫酸羟氯喹片（0.2g 2/日）抗炎、免疫抑制治疗，辅以注射用红花黄色素活血化瘀，雷贝拉唑钠肠溶胶囊护胃抑酸，叶酸片防止甲氨蝶呤副作用，多烯磷脂酰胆碱注射液、甘草酸二铵注射液护肝，钙尔奇D300咀嚼片补钙治疗。

(3)手术治疗：利用我科特色检查关节彩超，提示双膝关节重度滑膜炎，大量积液，有手术指征，排除相关禁忌症后，为该患者于2018-3-23行我科特色诊疗技术右膝关节微创针刀镜+滑膜光动力治疗手术，术程顺利，术后无不适，术后患者诉关节疼痛较前明显好转。

(4)中医辨证施治及中医治疗：患者以四肢关

节红肿热痛为主要表现，皮温高，舌质红，苔黄，脉弦滑。四诊合参，本病当属祖国医学“疔痹”范畴，证属毒热瘀痹证。治以清热解毒，凉血通络，方选我科肖长虹主任自创方，三水白虎汤。该方经临床试验证明疗效明确后已纳入中医疔痹临床路径管理方案，广泛运用于临床。具体组成如下：水牛角、生地、丹皮、知母、玄参、青蒿、白芍、白花蛇舌草、地龙、桑枝、鸡血藤、寒水石、蜈蚣、全蝎、当归、甘草、虎杖。全方共奏祛风通络、清热解毒、活血散瘀、消肿止痛的功效。同时配合中药外敷、中药熏蒸，中药离子导入治疗，穴位贴敷等，同时对患者进行康复训练并进行饮食指导。

◆ 治疗效果

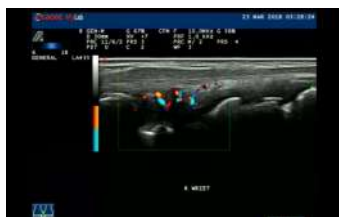
经过近一月的中西医结合综合治疗后，复查炎症指标较前下降，肝功能指标较前好转。患者全身四肢关节肿痛基本消失，恢复生活日常生活能力，患者康复出院。



图一：膝关节超声，提示关节腔内重度滑膜炎，大量积液，骨质破坏，急性炎症期。



图二：踝关节超声提示：踝关节腔内大量滑膜炎，积液，急性炎症期。



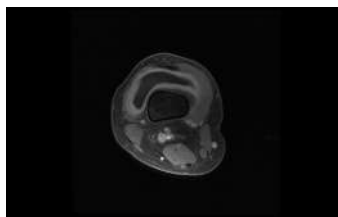
图三：腕关节超声提示：腕关节腔内重度滑膜炎、积液，骨质破坏，关节急性炎症期。



图四：右手X线提示近端指间关节间隙变窄，腕关节骨质破坏。



图五：左手X线提示近端指间关节间隙变窄，腕关节间隙变窄，骨质破坏。

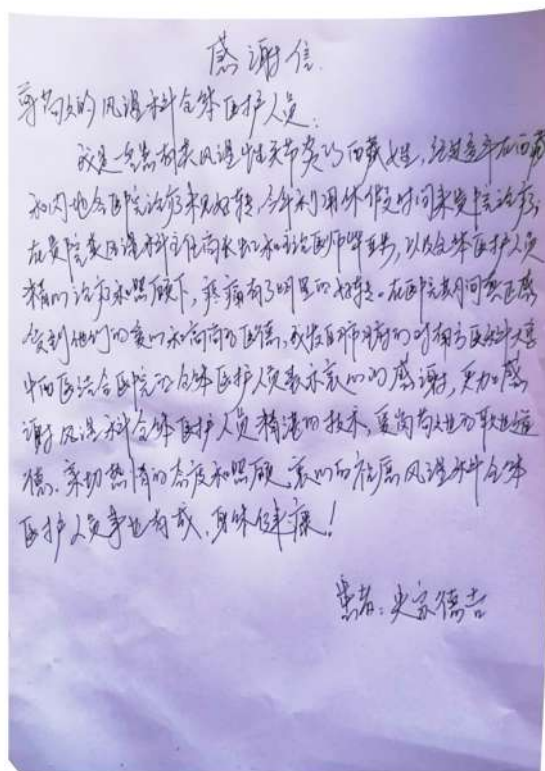


图六，图七：膝关节磁共振提示膝关节腔内大量滑膜增生，关节腔积液，周围组织水肿。



◆ 感谢信

为向风湿病科肖长虹主任及全体医护人员表示感谢，患者特此写感谢信向我科致谢。



周国平：“立针见影”除病痛

□ 来源：《老人报》



周国平 主任医师、教授、医学博士、博士生导师、岭南针法名匠、羊城好医生

南方医科大学中西医结合医院针推康复科主任，从事针灸 33 年，所创立的全经针刺疗法治疗中风偏瘫后遗症，有效率达 97.8%；所创立的针刺结合含服六神丸戒酒，有效率达 93.1%；所创立的整体经络疗法在养生保健、调治亚健康、慢性疲劳综合症和治疗单纯性肥胖症等方面，均取得了良好的效果。

擅长瘫痪性疾病（中风、小儿脑瘫、面瘫、截瘫等）、疼痛性疾病（颈椎病、肩周炎、骨性关节炎、强直性脊椎炎、腰腿痛等）、肿瘤病（化疗后、放疗后、手术后）的中西医结合预防、康复与治疗。

【诊室故事】

手术化疗祛邪气 针灸中药扶正气

周国平指出，南方医科大学中西医结合医院同时是南方医科大学中西医结合肿瘤中心，而针推康复科经常要与肿瘤相关科室合作，为接受过手术或化疗后的肿瘤患者扶元固本，缓解不良反应、提高免疫力。在记者赶到周国平办公室时，周国平刚刚为一位患者做完针灸治疗。周国平介绍，这位阿叔 68 岁，半年前刚做完胃癌手术，当时术后腹泻、腹胀症状严重，胃口不佳，非常辛苦。后经过针灸、推拿、中药治疗，其症状得到明显缓解，此后，阿叔就坚持过来治疗，从不间断。周国平指出，经过多年临床经验总结，针灸、康复和中药治疗可以很好地缓解患者术

后或放化疗后虚弱，消除不良反应。

“很多人认为治疗肿瘤是西医的事，但其实中医对于肿瘤的治疗也必不可少。西医的手术和化疗是将癌细胞清除，在中医看来是祛邪气，在去邪气的同时，不可避免伤及“正气”，所以患者会很虚弱、肿瘤易复发，而中医扶正气就正好补足了这一缺憾，治疗得当可缓解患者的不适，增强抵抗力，降低肿瘤复发几率。中西医结合防治肿瘤，扶正祛邪，标本兼治，大大提高了肿瘤的疗效。”周国平说道。

【病案分析】

整体康复 消除鼻咽癌后遗症

58 岁的广州人唐某，在 8 年前确诊鼻咽癌，后接受放疗。唐某虽然有幸逃脱癌症的魔掌，却留有后遗症——言语功能障碍、吞咽功能障碍和行动功能障碍。在放疗后的 5 年多时间里，唐某说话一直不清楚，吃流质食物就容易出现呛咳，多次因呛咳引发吸入性肺炎，严重影响生活质量。此外，唐某行走不稳，走路必须由人搀扶，家人从不敢让其单独在家，这让唐某深感自己是家人的累赘，所以下定决心要治病。

辗转广州各大医院后，抱着最后一丝希望，唐某经人介绍找到了周国平。由于唐某的病程过长，拖延得太久，

所以周国平并不能保证治疗一定有效，且即使有效，也肯定需要很长时间。由于唐某在此之前已接受过各大医院的治疗，均无明显成效，所以周国平认为现代医药不是首选，应该另辟蹊径。

经检查，周国平认为患者是鼻咽癌放疗后言语、吞咽、运动功能障碍，辨证为气阴两虚、精髓不足，治以益气养阴、填精补髓为原则。采用周国平独创的全经针刺法，结合整体经络推拿、康复理疗、中药等，每日康复治疗 1 次，半年后，唐某高兴地告诉周国平：“我的舌头长肉了！”周国平表示，治疗了半年时，唐某已很少发生呛

咳，走路可以不用搀扶；治疗了一年时，唐某已可以正常与人交流；一年半以后，唐某已能够独自前来复诊。

周国平指出，瘫痪的治疗是一个长期的过程，尤其是

瘫痪病程较长的患者，一定要有足够的耐心。有的患者在治疗两次后未见成效，就会以为治疗没有用而另寻他法，但这种做法并不可取。

传统疗法 让腰突患者免除手术

2015年，腰痛已有5个月的卢先生来到广州求医，在广州某三甲医院被确诊为腰椎间盘突出，接受腰椎间盘突出切除手术，但术后仍然腰痛不止，反复发作。两周后，卢先生的腰痛向右下肢放射疼痛，且已无法站立和行走，在老家和广州多家医院就诊，均建议手术，但由于上一次手术未能解决腰痛问题，所以此次卢先生拒绝了手术，在辗转多家医院后找到了周国平。

周国平介绍，卢先生是被家人抬过来的，疼痛难忍。周国平立即为其进行针灸、推拿治疗，结合康复理疗和中药。但是经过3天治疗，卢先生感到已无法忍受腰痛，要求手术。难道传统疗法没有一点效果吗？为探求原因，周国平在手术前夕来到卢先生的病床前，“经过3天治疗，

你的腰痛真的一点缓解都没有吗？如果有一定缓解，说明治疗已经起效了，随着疗效的累积，疼痛会越来越轻，不需要急着手术。”周国平劝说道。但由于卢先生坚持，于是周国平只能放弃。神奇的是，第二天周国平接到卢先生电话说要取消手术，原来，经过一夜的休息，卢先生的腰痛得到显著缓解，疼痛已在可以忍受范围，这让卢先生对周国平的治疗充满信心。

周国平指出，现在，很多患者在出现腰椎疼痛或颈椎疼痛后，首先想到手术解决问题，认为只要手术就能不疼，但其实手术也有指征。只有在经过传统治疗无效或效果不显著的情况下，才能进行手术，否则很容易造成手术的滥用，浪费医疗资源，也对身体造成不必要的损伤。

醒脑开窍 治西医所不能

78岁的王叔（化名）由于脑梗塞入住广州某三甲医院，主治医生准备为其做通血管手术，但是术前检查发现王叔有脑出血现象，手术难以进行。而由于脑梗塞伴脑出血，药物治疗也无从下手，医生一时束手无策。最终无奈将王叔转给康复科。王叔后经该院康复科主任介绍来到周国平处。

周国平介绍，王叔转过来时已昏迷18天之久，西医根本无从下手，且家属已准备放弃。在周国平接手后，王叔仍然在进行性加重，但周国平不想放弃。经检查，周国

平认为王叔所患的疾病在中医看来是中风病，属于中脏腑，辨证为阳闭证，于是给予针灸、推拿治疗，辅以醒脑开窍中药治疗，当时采用了安宫牛黄丸，7天后，王叔终于初醒，可以对外界声音做出反应。记者采访当天是王叔转诊过来的第11天，此时王叔已可以与家人做简单交流，病情逐渐缓解中。中医在很多人看来只能调理身体或辅助治疗，但这一案例却发挥了中医针灸和中药的强大威力，治西医所不能，周国平骄傲地说道。

【帮你问医生】

颈椎病腰腿痛针灸几次能好？

答：很多颈椎病患者在接受针灸治疗1~2次后就问“为什么还痛呢”。其实，痛则不通，针灸是帮助通经脉，但是通经脉需要一定时间，并非针完立即见效。

通常对于颈椎病、腰腿痛的患者，尤其是痛了十多年的老年患者，建议针灸治疗一个疗程（十次）后再做评估，如效果好则说明可以继续治疗，如没有效果或症状加重，则说明治疗方案需要调整。

彭康：诊室也是小课堂

□ 来源《中国中医药报》



问诊开方之余，他经常和患者沟通病情、处方思路、药物药性和煎服方法——“你看，咱们把土豆、胡萝卜、青椒一起炒，跟各自炒好了再放一起，味道和营养肯定有区别，汤剂跟免煎剂药效不同也是这个道理。”在南方医科大学中西医结合医院副院长、主任医师彭康的诊室里，传出一阵笑声，他正在和患者解释中药免煎剂和汤剂的区别。

问诊开方之余，和患者聊聊病情、处方思路、药物药性和煎服方法，是彭康多年来坚持的习惯。在他看来，与患者的沟通交流能够增加患者对疾病的了解，增强他们战胜疾病的信心，提高他们的健康素养，医生就是患者最好的健康老师。

患者也是学生

今年48岁的李女士被诊断为甲状腺功能减退，一种临床的内分泌疾病，但她竟因此一口气吞下了整瓶优甲乐自杀，情况危急。

彭康见到李女士时，她已经过抢救，脱离了生命危险，但情绪还是很低落，并且有严重的睡眠障碍。

经过交流，彭康了解到，原来李女士是把甲减当成了不治之症，加上受更年期的影响，才会做出自杀的极端决定。

他当即给患者上了一堂甲减课，从甲减的发病原因、临床症状到临床治疗，都一一解释，并且阐述了自己的调理思路和预期效果，让李女士对这一疾病有了科学认识。而在接下来的治疗中，彭康经常与李女士保持联系跟进病情，并进行开导和安慰。经过三个多月的中西医结合治疗，李女士的精神状态有了明显改善，睡眠质量也稳步提升。

“面对疾病，尤其是一些发病急、疼痛剧烈或反复发作的疾病，患者往往会有恐惧心理。”彭康表示，碰到这样的患者，应当引导他们正确看待疾病，战胜恐惧。因此，他在遣方用药之前，往往会给患者先上一堂相关疾病的科普课，在开出处方后，还会简单讲解一下自己的组方思路、药物功效等等，让患者积累相关中医药知识。

“诊室也是我的小课堂，我愿意把我所学的教给患者们。”彭康是全国第六批名老中医传承导师，门下有一批高徒。但在他眼里，这些没有医学基础的患者同样需要医学知识，患者也是他的学生。

“阴虚体质的人就像沙漠，体内津液精血亏少；湿热疾病就像苔藓，喜欢在温暖潮湿的地方萌发。”当碰上一些比较难懂的中医药专有名词和术语，彭康喜欢用常见的事例做比喻，帮助患者理解，经常让患者会心一笑。

对待患者要将心比心

2017年7月的一个中午，广州的气温已经飙升到38℃以上。结束了上午的门诊，彭康正准备去吃午饭，这时手机响了，两名来自农村地区的复诊患者刚刚赶到医院，希望能够临时加号看病。彭康想也没想就答应了他们，考虑到二人刚下大巴，肯定还没吃午饭，彭康就带他们一起吃了中饭，诊疗结束后还让二人在自己的办公室里小憩一会。

打开彭康的手机微信，里面有很多好友都是曾经前来就诊的患者。除了日常的咨询交流外，每逢节假日，彭康都会收到来自患者们满满的祝福，让他感到十分欣慰。

“对待患者应该将心比心，想人之所想，急人之所急。”这句话，彭康经常挂在嘴边。别人口中紧张的医患关系在彭康眼中并不是难题，“你真心对病人好，用心进行治疗，病人是能感觉到的。”

彭康经常跟医院医生强调，对待病人就像对这一面镜子，对待病人态度的好坏都能在这面镜子上得到反馈。对病人好，病人自然会产生信任，但如果敷衍病人，病人也会产生情绪。

“信任也是一味良药，病人信任你，治疗信心更强，依从率更高，对于增进疗效是有好处的。”彭康说。

信息时代更需要专业医学科普

“网上说三七粉能调理‘三高’，我是不是也应该吃一点啊？”“电视上说我这病只要吃了三七粉就能好，是真的么？”出诊时，彭康经常会遇到这样的患者，他们把从电视养生节目和微信公众号上看到的健康养生知识“奉为圭臬”，甚至自己给自己开方子，这让彭康感到担忧。

“比如三七粉不应盲目服用，孕妇禁用，脾胃虚弱的人群应遵照医嘱来服用。”彭康指出，医疗卫生服务具有很强的专业性，医患之间信息不对称的问题很突出。很多患者从媒体上了解到的中医健康养生信息并不权威，甚至有虚假医疗广告混杂其中，应加强专业医学科普，减少这种信息不对称。

他作为医院领导，他也十分重视组织科普讲座进社区、进校园活动，向群众传递专业中医药知识。作为该院治未病中心的学术带头人，他尤其重视中医治未病知识的科普宣传。

“信息时代，更需要专业医学科普，要让权威的中医药知识占领中医药科普阵地。”彭康说。

治未病中心学术带头人



彭康 中医脑病专家、中药学专家
主任医师、教授、医学博士、博士生导师
全国老中医药专家学术经验继承工作导师
岭南名医、羊城好医生

医院副院长、国家中医药管理局治未病中心学术带头人。中国中医药信息研究会中药调配与监测分会副会长、中国中医药促进会医院管理委员会副主任、中国中药药理专业委员会常委、中华中医药学会中药调剂与合理用药分会常委、广东省中医药学会常务理事、广东省中西医结合学会综合医院中医专业委员会副主任、广东省中医药学会老年病专业委员会副主任、广东省中医药学会血栓病专业委员会副主任，《中药药理与临床》杂志常务编委。全国高等医学院校中医药类系列教材专家指导委员、广东省本科高校中西医临床医学专业教学指导委员、全国医学高等院校本科教材《中药学》主编，全国高等学校中药临床药学专业创新教材《中药药性学》主编，主讲本科《中药学》课程。师承国医大师颜正华教授和中央军委保健专家臧堃堂教授，曾任全军中药专业委员会主任委员。发表学术论文90余篇，主编或参编学术专著15部，获国家、部、省基金课题6项，获军队科技进步二等奖1项（第一完成人）、三等奖2项、中华中医药学会科学技术三等奖1项、广东省科学技术三等奖1项、实用新型专利2项。2017年获得“荣耀医者”“中华医药突出贡献奖”。

医疗特长：擅长各种头痛及神经痛、眩晕、失眠、神经衰弱、脑血管病、中风后遗症、癫痫、脑萎缩、老年性痴呆、脑损伤及脑手术后康复等脑病专科。并诊治急慢性咳嗽、慢性胃肠疾病、月经病等内科杂病及肿瘤的中医调治及亚健康治未病中医保健等。



习近平总书记说过：“雷锋精神是永恒的，是社会主义核心价值的生动体现”。我院贺运河主任在2017年3月被中央宣传部命名为“全国岗位学雷锋标兵”，为了更好地将贺运河精神发扬光大，院党委把向贺运河同志学习作为推进“两学一做”的重要举措，于2018年成立“贺运河学雷锋医疗志愿者服务队”，并在命名一周年之际组织开展“以贺运河同志为榜样，做爱岗敬业的好员工”主题征文及演讲比赛。

我院举行“以贺运河同志为榜样， 做爱岗敬业的好员工”主题演讲比赛



4月27日，“以贺运河同志为榜样，做爱岗敬业的好员工”主题演讲比赛在我院学术厅举办。院领导、全院中层干部及党员代表到会聆听。活动由医院常务副书记彭康同志主持。

此次比赛通过为期一个半月的紧张筹备，经过各支部征集文稿、推荐演讲员、集体培训、分批培训、初赛试讲等准备工作，最后确定10位演讲员进入决赛。

严冬书记对演讲比赛的效果充分肯定，他说此次演讲比赛紧扣主题，内容充实、特点鲜明、结合实际，多方位地表达出了贺运河精神在中西医结合医院所发挥的巨大光芒和工作动力，鼓舞人心，催人奋进。

严书记在总结讲话时进一步诠释“雷锋精神”，他说“雷锋精神”的核心就是为人民服务，是坚守岗位的“螺丝钉”精神，是无私的奉献精神，是艰苦奋斗的创业精神。这些精神在贺运河同志身上体现得非常充分，提倡向贺运河同志学习，就是要学习他爱岗敬业、甘于奉献的精神；学习他淡泊名利、艰苦创业的精神；学习他追求医术精益求精的执着精神，学习他对待病人象亲人一样的高尚医德。

严书记说，独木难成林，百花方为春。医院不仅有贺运河同志这样的优秀代表，还有一大批“特别能吃苦、特别能战斗”的员工，他们讲奉献多、讲索取少，想医院发展多、考虑个人问题少，默默工作，无私奉献，用实际行动践行着“贺运河精神”。希望全院员工以贺运河为榜样，立足平凡岗位，做出不平凡的业绩。他相信只要全院人员咬定目标，团结奋进，弘扬雷锋精神，学好身边典型，坚定信念，勇于拼搏，甘于奉献，干一行爱一行专一行，就没有什么克服不了的困难。

今年中西医结合医院的发展已经迎来了新高潮，目前医院床位周转已出现喜人态势，发展前景令人鼓舞！目前中西医结合医院正着手打造最美的中西医结合医院。计划用三年的时间，将中西医结合医院建成一所有着“中医药文化特色浓厚、岭南风格鲜明的庭院式医院”，我们完全有理由相信，实现最美的中西医梦不是梦想。

演讲比赛中，还安排了现场打分评奖，评委由医院党支部书记或党支部委派的代表组成12人评委团。评出了一等奖1名，二等奖两名，三等奖3名，优秀奖4名。评选结果出来后，院领导分别给评定的演讲选手颁发了奖励证书。



(文/吴仪佳 图/朱钦文)

演讲比赛结果

一等奖 沈宏友 临床第一党支部急诊科 副主任
发扬贺运河主任“白手起家干事业”的精神，
把急诊科做大做强

二等奖 彭欣 临床第四党支部肿瘤三区护理单元 护士
从麻木中觉醒
朱伟婷 医辅第一党支部馥馨楼护理单元 护士
不负芳华，做最可爱的中西医人

三等奖 钟广恩 临床第二党支部 针推康复科 主治医师
身边有榜样，前行有力量

优秀奖 熊海婷 临床第七党支部外科二区护理单元 护士
爱岗敬业，医者仁心

陈聪 临床第四党支部综合护理单元 护士
为了一份病人的信任

刘敏 临床第六党支部手术室护理单元 护士
不忘医者初心

王瑾 临床第五党支部风湿病护理单元 护士
不忘初心，做贺运河精神的传承者

商建青 临床第三党支部 医师
榜样的力量

艾文静 机关第三党支部 幼儿园 老师
立足平凡，而不平凡

弘扬标兵精神，争做岗位先锋

(机关第二党支部 医务科科长 蔡红兵)

党的十九大提出，要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。这三个精神彰显了社会主义核心价值观的深刻内涵，体现了以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神。祖国在强大，社会在进步，各条战线、一代又一代的劳动模范灿若星辰，贺运河同志就是我们身边的学习榜样。

我认为，弘扬贺运河同志标兵精神、争做岗位先锋，我们每个人应该培养以下五个意识：

一、奉献意识

古往今来，各行各业不乏用实际行动诠释敬业奉献精神的人，而对于医务工作者来说，无私奉献的实质是把患者的利益放在首位，全心全意为人民服务，这也正是我们党的宗旨。只有以焦裕禄、孔繁森、杨善洲、贺运河等同志为榜样，主动对标优秀，时常自省，多为别人着想，多为单位着想，才能不断实现自己的人生价值。

我院党委提出“三年一小变，五年一大变”的近期目标。5年的时间，会让大多数的人生走向另一个全新的阶段。根据马尔科姆·格拉德韦尔提出的“一万小时定律”，

只要经过1万小时的锤炼，任何人都能从平凡变成超凡。如果每天工作8个小时，一周工作5天，那么取得跨越性进步至少需要5年。五年，能让个人成长成才，也能让医院做大做强，前提是我们每位员工都要有为医院发展无私奉献的意识。只要我们充分发挥主动性、创造性，以积极的心态对待困难、以豁达的胸怀处理得失、以奉献的精神服务患者，就能加快实现“三年一小变、五年一大变”的近期目标，“到2021年左右成为省内最好的中西医结合医院，2026年成为国内一流的中西医结合医院，2036年成为国内最好的中西医结合医院”的中长期规划。



白当先锋
不负韶华



二、敬业意识

专心、守职、尽责，是对每位员工最基本的要求。无论身处何种岗位，必须具有强烈的责任感，明确认识到自己承担的职责，忠实履行职责。同时，要练就敬业精业的业务素养。一个人无论本领多大、能力多强、素质多高，倘若对待工作拈轻怕重、应付了事，就很难有所成就。同样，一个人无论多么爱岗敬业，如果认识水平不高、技术能力平平，也很难取得大的成绩。要干一行精一行，立足本职，刻苦钻研，才能在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩。

十九大报告中提出“建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，弘扬劳模精神和工匠精神，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气”。报告中的“工匠精神”，它是一种职业精神，同时又是职业道德、职业能力、职业品质的体现，是从业者的一种职业价值取向和行为表现。作为医务工作者，我们必须把工作当修行，通过工作，提高心性，立足本职，不慕虚荣，每一份工作都值得珍惜，干一行爱一行，以寻找人生最大的快乐。

三、大局意识

我们要发扬贺运河同志识大体、顾大局的优秀品质。深刻认识医院好、科室好、大家才会好的道理，把思想和行动统一到院党委的决策部署上来。理解单位的发展是一个螺旋式上升、波浪式前进的过程，目前在发展进程中遇到的困难是暂时的，出现的问题是前进中不可避免的。要正确处理个人利益和集体利益、局部利益和整体利益、当前利益和长远利益的关系，积极克服困难，有效化解矛盾，研究解决问题。要依法依规、理性有序表达自我诉求，促进全院关系和谐，自觉维护医疗秩序稳定。坚决杜绝不利于团结、不利于发展、不利于和谐思想和行为。我们每个人都怀着建设一流中西医结合医院的梦想，当每个人的梦都发出应有的光芒，就一定

能汇成照亮我院发展路途的灿烂。

四、创新意识

习近平总书记在党的十九大报告中指出，创新是引领发展的第一动力。对于我院目前的发展情况来看，创新思维显得尤为重要。我院2017年成功获得国家发改委、国家中管局“传承创新中医院”建设项目，需要我们群策群力，以创新发展的思维在短时间内将我院建设成为国内一流的中西医结合医院。有创新的思维，才能有创新的实践，才能有锲而不舍的追求和创造，才能有灿烂辉煌的成果。医生护士是直接接触患者的“急先锋”，行政管理部门是为临床一线提供保障的“后勤部”，我们既要有把车拉到终点目标的勇气和毅力，又要思考如何尽快达到目标，更要回过头看已经走过的路，不断的总结和分析，找到前进的目标和方向。只有通过发现问题、思考问题、解决问题，才能不断地增强创新思维能力，创造性地开展工作，调动一切积极因素，打开医院发展的新局面。

五、学习意识

作为一名医务工作者，加强学习显得尤为重要。不但要学习专业知识，还要学习医院的各项规章制度、医疗卫生法律知识。要树立终身学习的思想，增强学习的自觉性和主动性，不断提高自己认识问题和解决问题的能力，不断充实完善个人知识结构，不断提高自身综合素质和服务能力。

总之，学习贺运河标兵精神，说到底就是要将精神转化为具体行动，对照十九大精神改进工作，提升为民服务的质量，不忘初心尽职尽责，敢于担当，从小事做起，从身边事做起，以自己的行动为医院建设新篇章增添色彩。

(文/吴佳仪 图/朱钦文)

志愿者足迹

“贺运河学雷锋志愿者医疗服务队”积极响应院党委号召，他们走出医院，走进基层，为群众送去贴心的健康服务。



▲2018年4月28日上午，南方医科大学中西医结合医院学术会议厅里，久久响彻着这段志愿者誓词，我院治未病中心健康管理科“贺运河学雷锋志愿者医疗服务队”正式启动。

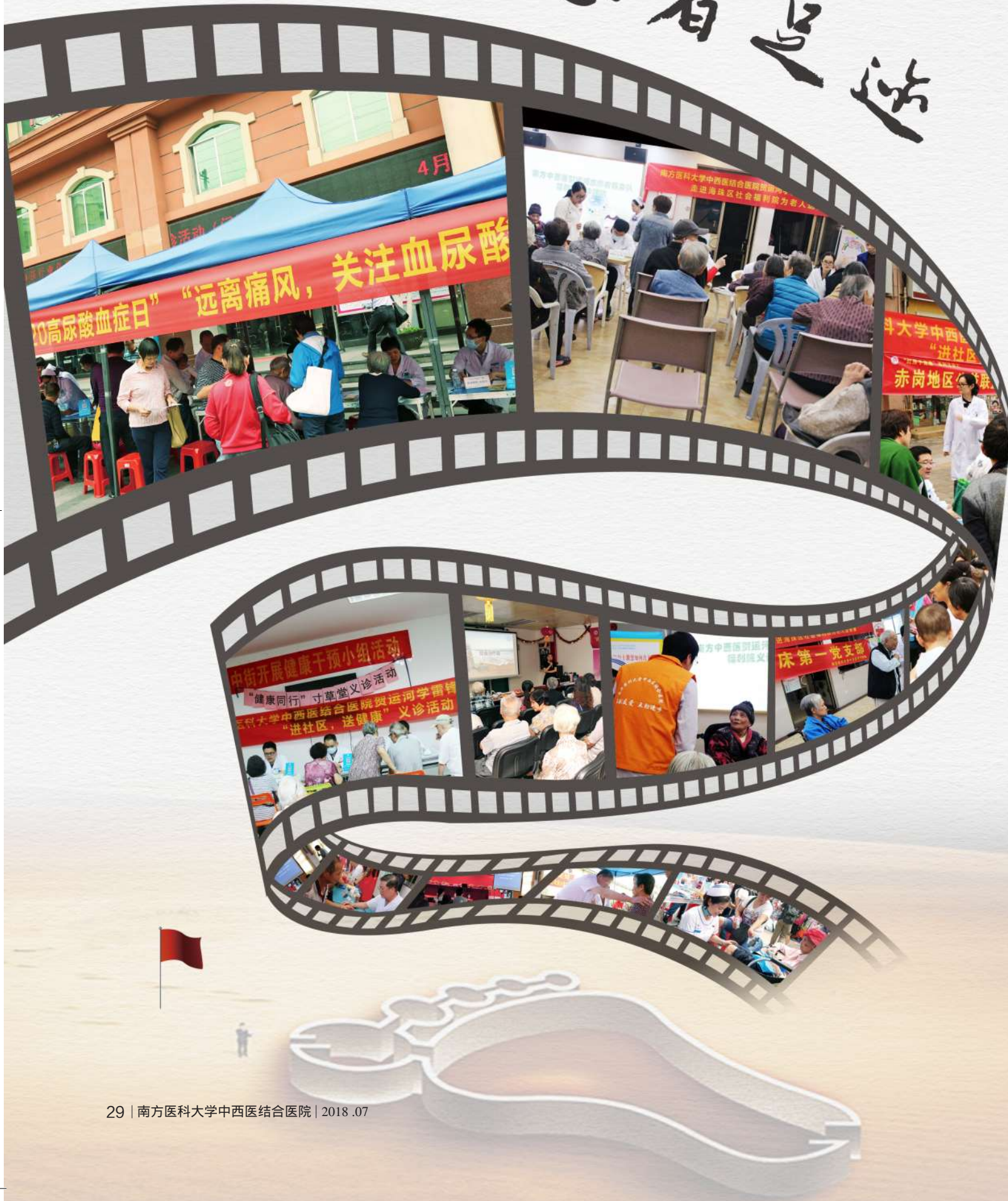
- 4月18日 肿瘤防治宣传周义诊
- 4月19日 风湿科义诊
- 4月20日 金星社区讲座
- 4月23日 七所社区讲座
- 4月28日 内分泌科义诊

- 5月4日 赤岗社区义诊
- 5月12日 维多利亚广场义诊
- 5月16日 江南西社区义诊
- 5月17日 竹园社区讲座
- 5月22日 公交集团一汽三分公司讲座
- 5月24日 金星社区讲座
- 5月25日 名医广东行—潮州站义诊
- 5月25日 花都区妇联健康讲座
- 5月31日 七所社区讲座

- 6月14日 金星社区讲座
- 6月28日 七所社区讲座
- 6月7-9日 广东名医行—福建龙岩站行动
- 6月22-24日 名医广东行—德庆站行动
- 7月1日 英雄广场义诊
- 7月4日 金星社区义诊
- 7月10日 官洲社区义诊

(宣传科 封婉琴 整理)

志愿者足迹



生命健康的守护者 ——记罗立兰护士长工作的一天

“妈妈你早点儿回来哦”这是女儿对罗立兰最常说的一句话，但罗立兰却因为工作一直无法满足女儿这个简单的要求。

罗立兰是我院肾病科护理单元护士长，是中国三百多万名护士中的一员，在家庭与职业的天平上，守护患者健康的责任让他们无法妥协，为此，她们工作、奋斗，昼夜不停……随着“护士节”的来临，家庭医生在线走近这位35岁的年轻护士长罗立兰，寻找白衣天使们生活中最真实的故事。



早7点上班，晚7点下班，连午休时间都没有……这是肾病科护士们再正常不过的作息时间表，连续工作14个小时对她而言已是家常便饭，罗立兰作为护士长，原本不必要每天超负荷加班，但肾病科护理单元的护士们，要分配到两个病区和透析室去照顾几十位患者，有些患者甚至生活无法自理，护士们实在辛苦，罗立兰心疼，自愿承担起那份原本不属于她的工作。图为清早7点，罗立兰准时在更衣室换好护士服，整理着装。



迄今为止，罗立兰在护士的岗位上已经做了14年，谈到从学校毕业后做护士初尝滋味，辛苦之外，感受到更多的是温馨和成就。第一次被患者报以微笑、第一次在路上被患者认出、热情招呼……罗立兰说：“那些患者温暖微笑的脸庞，我到现在都记得。”这也是她这14年来在压力重负下还始终在坚守在护士岗位的最大动力。图为罗立兰耐心给护士核对药物。



“谁没有疲惫，谁没有想逃跑和放弃的时候呢？”罗立兰笑谈道，也曾经有过被吓到、想逃跑的时候，在医患关系紧张的那些年，她曾经亲身经历自己的同事被无辜打伤的事件，虽然拳头没有落到自己身上，但却同样心寒，一度迷茫“我们为什么要做护士？”图为罗立兰为患者细心配药。



“患者一句暖心的话，再大的委屈和压力都能释怀。”罗立兰说，即使被“任性”的患者大骂，但转身就看到其他患者理解的笑容、听到他们暖心的话，甚至只是简单的问候，就好像所有委屈和伤心都没有发生过。她曾见过刚刚走到护士岗位的小女孩，被患者骂哭，却还要边哭边工作，她认为这是护士的担当和责任，这很“可爱”。



▲图为罗立兰为患者测血压。

与患者的相处中，医患矛盾总是插曲，温馨的故事常常在南方医科大学中西医结合医院肾病科上演。一位80多岁的老爷爷，在老伴儿的陪伴下，在肾病科度过了人生最后的两个月，罗兰兰和护士站的同事们在这期间把他们当做自己的“爷爷、奶奶”，她们送了“爷爷”最后一程，在护士站哭成了“泪人”。“奶奶”也始终没有忘记罗兰兰这个“孙女”，在她生病入院的时候，也让家属来到肾病科找罗兰兰，说“想见见她，见到她才安心”。图为罗兰兰为患者更换注射留针。



与罗兰兰热聊的小伙子阿吉（化名），今年20岁了，他与罗护长认识有3年多了，当时他还是高中生，是个勤奋活泼的学霸，在高二（17岁）那年，他肾病综合征复发，他妈妈却盲目迷信民间郎中，耽误了病情，导致孩子全身水肿、呼吸困难、好在抢救及时让孩子又活下来。护士站的“姐姐”们都非常心疼他，见到孩子的妈妈还忍不住叮嘱和抱怨“下次一定不要乱投医啊！”，在护士姐姐们像亲人一样的照顾和关怀下，小伙子现在终于恢复健康了，罗兰兰看着他，打心眼儿里高兴，还鼓励他可以重拾学业，不要气馁。图为罗兰兰与阿吉交谈。



▲图为罗兰兰操作血液透析仪器，她说，做护士除了做好护理工作，也要学会操作复杂的设备。据了解，血液透析仪器是操作难度较大的仪器，目前肾病科仅有几名护士能够熟练操作。

“做护士久了，人淡定了很多”，罗兰兰说，刚做护士的时候，“玻璃心”很脆弱，每当遇到困难就想逃跑、就想放弃。随着年龄的增长，感受到身上的责任越来越重，也更加淡然、洒脱，面对压力也能自我调节。罗兰兰不单是工作中的“女强人”，心中也住着一位“文青”，不喜喧哗，喜欢安静地宅在家里看书，《傲慢与偏见》、《飘》……这些文学名著是她工作之外的另一种精神寄托。图为罗兰兰为患者分发当天的口服药。



一向爱笑的罗兰兰，唯独在谈到家人的时候有些哽咽、有些黯然。罗兰兰的女儿今年5岁半了，在南方医科大学中西医结合医院附属幼儿园上学，幼儿园就在自己工作的大院内，距离自己工作的大楼不足200米，但3年来，罗兰兰从未接过女儿放学，她心疼、也无奈。

每天早上，女儿常说的一句话就是“妈妈你要早点儿回来哦。”但这个简单的要求，罗兰兰却始终无法满足，“自女儿有记忆开始，对我的印象就是天天忙夜夜忙，其它的印象都很模糊”她苦笑道，“做护士就是没办法顾家呀”。女儿所在的幼儿园不足200米，她却只能遥望。

“姑娘，这个药怎么吃？”“什么时候开始打针啊？”“姐姐能帮我订饭吗”……罗兰兰和她带领的护理团队，不断回应着患者五花八门的询问和需求，匆匆忙忙的身影中能够感受到她们的疲惫，在这份辛苦职业里唯独不能缺少爱与责任，罗兰兰护士长说，看着患者对健康的渴望，看着患者对医护人员的依赖，我就知道，我们不能停下脚步，不可停止挽救和守护脆弱的生命。

当然，她们在坚守的路上同样需要更多的理解和尊重，需要医患间给予彼此“亲人”般的力量，愿这些“白衣天使”在这个世界的各个角落都能被温柔以待。

敢于批评是一种责任担当

来源：中央纪委国家监委网站

“切实开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正违反党的原则的言行和工作中的缺点、错误，坚决同消极腐败现象作斗争”，这是党章规定的党员必须履行的义务。批评和自我批评是我们党的优良传统，是加强和规范党内政治生活的重要手段，能否坚持用好批评和自我批评武器，是一个党组织有无战斗力的体现，也是一个党员干部党性强弱的体现。

各地纪检监察机关通报查处的违纪问题中，有的就发生在我们身边，这既给违纪者极大震慑，也给我们以深刻警醒。工作中，个别党员干部奉行“好人主义”，缺乏嫉恶如仇、扶正祛邪的浩然正气；有的对同志的缺点错误该制止的不制止、该批评的不批评、该劝告的不劝告；有的则“投桃报李”，对人一团和气、不讲原则，为的是换取别人对自己的一团和气、不讲原则。“小洞不补，大洞吃苦”。一些党员干部走上违纪违法道路，都有一个量变到质变的过程。如果刚开始发生问题就有人大喝一声、猛击一掌，他们就不至于在错误道路上越滑越远。

横下一条心正风肃纪绝不是说说而已，而是真刀真枪、较真碰硬的实实在在行动；坚决打好作风建设攻坚战绝不是见好就收，而是一寸不松、一步不让，形成持续震慑。当前，我们每一名党员干部都要本着对组织、对同志负责的态度，把“咬咬”耳朵、拉拉袖子当成一种责任，多点“婆婆嘴”，常念“紧箍咒”，严肃认真、真刀真枪地开展批评与自我批评，不搞花拳绣腿，不走过场，让红脸出汗成为常态。

当然批评也要讲究方式方法，既要当面亮丑揭短，开门见山、直奔主题、一针见血，也要防止主观臆断、主观主义。批评要出于公心，坚持惩前毖后、治病救人。对于别人的批评建议应当虚心接受，有则改之，无则加勉，决不能搞无原则的纷争。要把问题摆到桌面上，讲的人坦诚直言、言无不尽，听的人真诚面对、虚心相助，在团结中开展批评，在批评中增进团结。

（李国军）

5.12, 我的护士情缘



说起5月12日,你会想到什么?是国际护士节?还是十年前那场触目惊心的汶川大地震?这一天,对我来说,不仅是我人生中的第一个护士节,更是我10年来心中信仰的实现。

那是一个温暖的午后,本该坐在教室上课的我们,不得不因为突然的晃动而停止,一楼教室的日光灯管突然像发狂的摆钟一样,黑板右侧靠墙的饮水机瞬间大挪移到讲台桌边,课桌、讲台噼里啪啦在倾斜的地面上跳动,墙角的裂缝闭闭合合,窗户发出吓人的恐怖声音,如炒豆似的啪啪作响。

站在讲台上摇摇晃晃站立不稳的老师,当机立断,指挥我们往室外的操场上跑,老师告诉班长直接带班往大操场最东北角跑,那里既没有高大建筑,也为楼上的班级节约了逃生时间,预留求生场地,一组组学生迅速撤离了教室。

当我们班撤离出教室时,操场已经站了不少人,只听到年龄大有经验的老师说可能地震了。全校所有的老师都在迅速赶往自己的班,组织同学们往大操场疏散。就连平时那些特别调皮的学生,都能在老师的指挥下井然有序地撤离。

站在刺眼的阳光下,太阳发出白亮亮让人发怵的光芒,大人们着急焦虑,孩子们茫然失措。老师们都在打电话,网络信号变得异常差,电话瞬间都拨不通。这时候都想联系上自己的亲人是否相安无事,电话越打越急,越急越打,全都是被盲音占据,信念几乎快要被绝望淹

没,联系亲人的希望破碎。

几千人站在操场上面面相觑,校园里出奇安静。彼此只是用眼神和肢体相互确认,学校通知所有老师原地待命,保证我们的安全,防止次要灾害的发生。

对这种自然灾害自救知识本就缺乏,再加上年龄太小,所有人都慌了神,害怕,恐慌,无助……以至于现在我都找不到一个准确的词来形容当时的心情。只记得,一瞬间,学校被哭声、尖叫声笼罩。好在,我们不是震源,但还是发生了不幸。看着前几分钟还鲜活跳动的生命被无情的墙壁掩埋,看着刚刚还充满生机的操场转眼已成尘埃,这一切,来得太快。我想,我永远都不会忘记。不会忘记那一天的心惊胆颤,不会忘记那一晚的彻夜不眠,不会忘记一起共患难的同学老师。我们是幸运的,经过了生死的考验我们更加懂得珍惜生命……

事后,全国各地的志愿者涌现,为确保我们的安全,学校组织了专门的医护人员对我们进行身体检查,一个个专业的动作加上一句句问候,一声声叮咛,虽然时间让我早已忘记他们的容颜,但白口罩外露着的双眼里那坚定的信念却永远扎在了我的心里。想成为一名医护工作者的愿望便在那时刻在了心头,从此,生了根,发了芽。当我踏进科室的第一天,我知道,一袭白衣寄托的是活着的渴望,一顶燕尾帽承载的是生命的帆船。

当我用自己的专业知识为患者解答疑惑时,他们眼前一亮的惊喜明亮了眼眸,当我用自己熟练的技能缓解患者的病痛时,他们慢慢舒展的眉头慰藉着我的心。

一年了,回望过去护理过的病人,那是一种想起来就会嘴角上扬的神态,这一年,我过得很充实。我想,接下来,会有很多很多的一年,始终给我信心的,是那挥之不去坚定的眼神。

最后,护士节,我想赞美一下可爱的姐妹们。不必风情万种,一袭白衣也能穿出天使的飘逸。不必长发飘飘,一顶燕尾帽也能挽出别样的风情。

白口罩遮住了清丽的容颜,却遮不住豆蔻盛开的青春与梦想,不是为了天使的诱惑,仅仅因为喜欢那一抹纤尘不染的白,头顶的燕尾帽,是一个纯洁而崇高的梦,因为那是用南丁格尔的誓言,叠起的生命之帆。

(馥馨楼护理单元 唐利红)

总有一缕阳光照亮你的世界

五十多岁的杨阿姨是一个有着8年肾脏病史的人，平常很开朗，很照顾同病房的病友，家里人买饭的时候，她会帮同病房的病友带饭；为了照顾病友，明明很怕热的她，空调总会调到27度以上，每次护士调低空调温度时，她总会说“不行的，开太低旁边那床会冷的，她受不了这温度。”当她自己热得受不了时，就跑到外面走廊乘凉。

阿姨是第一次来我们医院的，刚开始话不多，慢慢熟悉起来了，总喜欢和我们聊上几句。每天她最享受的就是搬着凳子跑到处置室做熏脚了，她常说“自从来咱们医院做了艾灸与中药熏药后，我的手和脚终于有温度了。”

今天透析后，阿姨显得格外没精神，连她最爱的熏脚也不想做了。阿姨说：“主任查房说了，我透析了这么多

年，透析后会乏力是正常的。像我们这样的人，活一天受一天罪呀，活着真的好累啊！”就在所有人都没反应过来怎样安慰阿姨的时候，阿姨自己笑着说了一句“会好起来的，对吧？”开朗的护士小兰赶紧说“对啊对啊，阿姨，会好起来的！”阿姨会心一笑。

是啊，她们都是一群努力活下去的人，那个全身水肿，连自己原来的模样都看不清的小李，那个因为想要当妈妈冒着生命危险怀孕张姐……她们不辞辛苦遍寻良医，都是为了能好好的活着。而我们，我们能做的，就是用心守护，让阳光能够照进每位患者的心房。

你们的笑容是我们一直想守护的东西，也请你们相信总有一缕阳光会照亮你的世界。（肾病科护理单元 吴丹）

父亲的爱，历久弥新

床尾交接班的时候，被眼前的温馨的一幕“电”到，情不自禁的拍下来了，定格这美好。

娜娜爸爸在给娜娜用电吹风吹着刚洗过的头发，娜娜边享受着边自娱自乐。父亲节快到了，这一刻，我想到的我的父亲，一股暖意心底攒动。工作偶尔也会累，可是想到父亲言传身教教会我做人的种种，一切都显得微不足道，不禁会心一笑。

娜娜才4岁，已是我们医院复诊多次的老患者了。我们也会跟着他爸爸称呼娜娜为“娜姐。”小可爱的模样，人见人爱，无不夸赞。

前世是爸爸的小情人，此生，是爸爸贴心的小公主。因为复诊的次数多，对我们这些白大褂姐姐由害怕转变为接受，不害怕也不躲避。但对于输液，静脉穿刺，娜姐还是会怕，会哭，歇斯底里的哭，娜爸爸会用尽全部的温柔去哄、去安慰，眼底，总能撇见娜爸爸的心疼和不忍。

歌颂过朴实无华而伟大的母爱、歌颂过陪伴是长情难能可贵的爱情。父亲节快到了，我想歌颂一下，不善言辞、默默付出、却又伟岸的父爱。在生命的成长中，娜爸爸用行动书写对女儿的爱，点点滴滴融进有时略显苦涩的日子里。也不知是娜爸爸阳光心态影响着娜姐，还是天真无邪的娜姐影响着娜爸爸。有什么关系呢，疾病的到访只是生命中短暂的阴霾，翻篇即过。

时间会走，疾病会痊愈。娜姐会长成健康、懂事、乖巧的大美女。

父亲的爱，历久弥新。

（ICU护理单元 陈雨晴）



我又错过了你的第一次……

五颜六色的气球在欢乐的音乐里摇摆得更加起劲了，还未到幼儿园，就已听到孩子们的笑声、呐喊声汇成一片。

今天是六一儿童节，小童也参加了这次幼儿园的六一汇演，孩子在前几天就期待着节日的快点来临。这不，今天起的格外早，“妈妈，快点走，老师要帮我化妆，我的节目是第一个哟！快点，快点……”“好，快点，快点……”望着兴奋的孩子，我笑着加快了脚步。

“妈妈，你要认真看哟，台上的小朋友太多了，我怕你不知道我在哪里，到时我会跟你挥手的，我的节目叫‘欢乐的小精灵’……”，孩子已然忘记护士母亲今天要上班，母亲昨晚已跟孩子说明今天的汇演，她参加不了了，可能睡了一觉，孩子就把这事给忘了，看着孩子手舞足蹈的样子，母亲不想再次提及此事，以免坏了孩子的兴致。

“爸爸待会会过来观看你的表演，不要紧张啊……”话音未落，孩子已挣脱我的大手愉快地冲进校门，“知道啦……”我笑着望着他的小身影直至消失。

“童童……”，听到熟悉的声音在叫自己，童童转着灵活的小脑袋在人群里搜索这声音的来源，“爸爸，爸爸，你来啦……”小家伙激动地诉说今天的见闻，“妈妈呢？”“童童，你忘了，妈妈昨晚跟你说过她今天要替生病的小吴阿姨上班的事了，她今天不能到现场看你的表演了，但

是她让我带了相机，要我把你的表演录下来，这样晚上她就可以看了……”听着解释，孩子欢快的眼神里流露出一丝失望，“昨晚，我还答应妈妈，我要好好表演的……”

换上护士服，童童妈就投进有条不紊的护理工作中。趁着中午休息的时间，童童妈打开微信，看到丈夫发给自己的关于儿子表演的视频，照片，望着孩子憨态可掬的样子，她笑了，当她打开了一段语音：“孩子刚没看到你的时候有点失望，但是他还是很认真地完成了今天的表演，因为他说答应你的事情，他会好好完成，这是他的第一次表演，他不想你错过，晚上他说给你单独表演。”这段十几秒的语音，童童妈听了五六遍，笑着，笑着，眼泪不知何时盈满了眼眶……

忙碌而严谨的工作，妈妈错过了孩子的第一次家长会、第一次学自行车的情景、第一次……太多的第一次，妈妈都错过了，但是宝贝，这样并不代表妈妈不爱你，妈妈全身心地爱着你，虽然错过你的许多第一次，妈妈有点遗憾，虽然你现在还不理解职责所赋予的使命感，但是等你长大了，你就有所体会了，但是，妈妈又不想你这么快长大，妈妈希望在你未来成长的路上，见证你的更多的第一次，见证你的每一步成长……宝贝，对不起，还有不要忘记妈妈永远爱你！

（外科第一护理单元 陈建琴）

中医人眼中最美的花

我院门诊二楼“中药苑”里，各种花儿竞相开放，招摇着引来了蜂儿蝶儿的问候。



(摄影/杨柳 薛景峰)

傳承 創新
精誠 仁和

石榴花开



敬畏生命
尊重医者

博采中西
厚德精医



南方中西医结合医院



南医肿瘤

医院官网: www.nfzxy.com

肿瘤专网: www.smucc.com.cn

医院总机: 020-61650000

咨询热线: 4006-020-120

医院地址: 广州市海珠区石榴岗路13号大院